

La clé des champs accueille une formation sur la sensibilisation aux enjeux liés à notre alimentation le samedi 28 novembre prochain. Il s'agit d'une première journée (ou module) parmi 3 jours, avec deux dates qui devraient suivre en 2027.

Formation

SENSIBILISER AUX ENJEUX DE NOTRE ALIMENTATION

3 MODULES
3 JOURS

Organisé par :
le Centre Social La MAGIC et Le Soudicy

Pensons global , Mangeons local !

TARIF

Les formations sont entièrement gratuites. Vous n'avez à votre charge que votre repas (tiré du sac) et vos frais de déplacement.

PUBLIC

Formation à destination des professionnel·les, bénévoles et citoyen·nes, élu·es souhaitant mieux comprendre et transmettre les enjeux de l'alimentation durable .

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

LA CLÉ DES CHAMPS



Espace de Vie Sociale



direction.lacledeschamps63@gmail.com,
soit par téléphone au 04 73 52 09 55 / 06 33 13 50 17.

Sensibiliser aux enjeux globaux et locaux de notre alimentation, en prenant conscience de nos représentations, de nos comportements alimentaires et de leurs impacts environnementaux, économiques et sociaux.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la journée, les participant·es seront capables de :

- ✓ Identifier les représentations et déterminants de leurs choix alimentaires.
- ✓ Comprendre les liens entre alimentation, environnement et justice sociale.
- ✓ Mettre en perspective leur propre pratique alimentaire avec les enjeux globaux (climat, production, commerce Nord-Sud).
- ✓ Identifier des pistes d'action individuelles et collectives pour une alimentation plus durable.

Compétences et apprentissages visés

Les participant·es apprendront à :

- Exprimer leurs représentations de "l'alimentation de qualité" et les confronter à d'autres points de vue.
- Relier les pratiques alimentaires quotidiennes aux grands enjeux (santé, climat, inégalités, production agricole).
- Identifier les impacts des modes de production et de consommation sur le réchauffement climatique.
- Découvrir des outils d'animation participative (photolangage, jeu, cartes, débat, dégustation consciente).
- Formuler un plan d'action individuel ou collectif pour contribuer à une alimentation plus juste et durable.

Déroulé de la journée

- 9h00 - Accueil
- 9h15 - Brise-glace interconnaissance autour de l'objet que chacun·e aura apporté
- 9h45 - Photolangage « c'est quoi pour vous qui représente une alimentation de qualité ? »
- 10h20 - Jeu des légumineuses
- 11h40 - Constitution de repas / menu pour une journée
- 12h15 - Dégustation de produits locaux et repas partagé
- 13h15 - Energizer de reprise
- 13h30 - Visionnage d'un documentaire et débat sur la souveraineté alimentaire
- 14h15 - Identifier les impacts sociaux, économiques et environnementaux de notre alimentation aujourd'hui et définir le droit à l'alimentation
- 15h - Mises en perspectives de la journée sur des actions futures
- 16h15 - Bilan et clôture de la journée

Approfondir les enjeux sociaux et économiques de l'alimentation à travers des ateliers participatifs, et permettre aux participant-es de se sentir capables de réinvestir ces outils dans leurs contextes professionnels ou citoyens.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la journée, les participant-es seront capables de :

- ✓ Identifier les dimensions sociales, économiques et de genre qui traversent les questions alimentaires.
- ✓ Expérimenter des ateliers participatifs autour de la précarité alimentaire, des rapports Nord-Sud et de l'égalité femmes-hommes.
- ✓ Analyser leurs postures d'animation et identifier leurs leviers et freins à la mise en œuvre d'une démarche participative.
- ✓ Relier les apprentissages de la journée à leurs contextes d'action (structures, publics, territoires)..

Compétences et apprentissages visés

Les participant-es apprendront à :

- Vivre et analyser des dispositifs d'animation autour de thématiques globales et complexes.

Comprendre l'importance de la posture de

- l'animateur-ice dans la facilitation de la participation et de l'implication citoyenne.

Identifier les conditions nécessaires à la

- reproduction d'ateliers participatifs dans leurs structures.

Renforcer leur capacité à faire le lien entre

- expérience vécue, posture professionnelle et engagement collectif.

Déroulé de la journée

- 9h00 – Accueil
- 9h15 – Brise-glace / interconnaissance
- 9h30 – Premier temps : Rapport Nord-Sud et finances internationales
 - Expérimentation d'un atelier participatif suivie d'un débrief collectif
 - Analyse du vécu, des ressentis, des objectifs pédagogiques et des conditions de mise en œuvre.
 - Travail autour de la posture de l'animateur-ice : leviers et freins à la participation citoyenne.
- 11h00 – Deuxième temps : La précarité alimentaire
 - Atelier participatif suivi d'un temps d'analyse et de réflexion
 - Identification des apprentissages transférables : comment reproduire ce type d'animation dans sa structure, avec son public.
 - Échanges sur la posture d'animation et les conditions de réussite.
- 12h30 – Pause repas
 - Dégustation anti-gaspi et découverte de pratiques culinaires durables et inclusives et Repas partagé.
- 13h30 – Energizer de reprise
- 13h45 – Troisième temps : Égalité femmes-hommes et alimentation
 - Atelier participatif suivi d'un temps d'analyse et de réflexion
 - Analyse des liens entre genre et alimentation, posture d'animation et inclusion.
 - Travail réflexif sur ses propres leviers et freins dans l'animation.
- 15h15 – Mise en perspectives
 - Travail en petits groupes : comment intégrer ces approches et outils dans sa structure ?
- 16h15 – Bilan et clôture de la journée

Module 3 Objectifs de la journée

Inscrire la question de l'alimentation dans une dynamique territoriale, en travaillant l'ancrage local, la connexion mondiale et la mise en réseau des acteurs pour construire un territoire plus résilient et influent dans les politiques locales.

La journée portera également une attention particulière aux enjeux de finance internationale et locale liés aux systèmes alimentaires.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la journée, les participant·es seront capables de :

- ✓ Identifier les acteurs et dynamiques locales liés à l'alimentation durable sur leur territoire.
- ✓ Comprendre les interconnexions entre les enjeux alimentaires locaux et globaux, notamment à travers la question des flux financiers.
- ✓ Analyser la place que peut occuper la thématique alimentaire dans les politiques publiques locales.
- ✓ Concevoir ou renforcer des coopérations territoriales favorisant la résilience alimentaire.
- ✓ Transmettre ces enjeux à un plus large public à travers des démarches d'animation ou d'événementiel participatif.

Compétences et apprentissages visés

Les participant·es apprendront à :

- Cartographier les acteurs, ressources et actions locales autour de l'alimentation durable.
- Relier les initiatives locales à des enjeux globaux (commerce, climat, justice alimentaire, flux financiers).
- Analyser les leviers d'action sur le territoire : partenariats, politiques publiques, réseaux associatifs.
- Animer des démarches participatives en lien avec l'alimentation (ex. balade alimentaire, événement, atelier public).
- Développer une approche stratégique pour inscrire leurs projets dans une dynamique collective et territoriale.

Déroulé de la journée

9h00 – Accueil

9h15 – Brise-glace

Matinée relier mon action alimentaire à une dynamique collective et territoriale

9h30 – Partir de son projet et de ses actions

- Archipel des relations
- Cartographie collective des acteur·ices et initiatives repérées depuis le début de la formation
- Identification des besoins, ressources et enjeux communs

Objectif : prendre conscience que nos actions autour de l'alimentation s'inscrivent dans un écosystème plus large

10h30 – Coopérer autour d'intérêts communs

- Travail en petits groupes autour des coopérations possibles
- Initiation à la négociation par les intérêts
- Identification des leviers et freins à l'action collective
- Co-développement autour des projets des participant·es si besoin

Objectif : comprendre comment construire une dynamique collective à partir des besoins et intérêts partagé

11h30 – S'inspirer d'actions collectives qui fonctionnent

Présentation et analyse d'initiatives inspirantes type Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA), épicerie sociale et solidaire ou autres dynamiques territoriales

Critères de réussite identifiés :

- dynamique territoriale engagée
- gouvernance collective
- implication citoyenne
- collectivité en soutien et non en pilotage
- réponse à des besoins concrets du territoire

Objectif : Identifier des leviers transférables dans son territoire ou sa structure.

12h30 – Pause repas

13h30 – Energizer de reprise

13h45 – Finance internationale et locale – solidaire

- Visionnage d'un support vidéo : travail en deux groupes autour d'un scénario de création d'une épicerie locale
- Réalisation d'un schéma sur la circulation de l'argent
- Réflexion autour des alternatives économiques et locales

15h15 – Mises en perspectives

Travail en petits groupes :

- Comment ces approches peuvent-elles s'intégrer dans ma structure ?
- Quels leviers d'action possibles sur mon territoire ?
- Quels partenariats et coopérations envisager ?

Restitution collective.

16h15 – Temps bilan et mesure

- Bilan de la journée
- Clôture du cycle de la formation
- Perspectives