

[illegible]

N°69 - OCTOBRE 2026

Mardi 20 octobre

Jeudi 1 et 8 octobre

22 octobre 2026

Anniversaire des 10 ans de la Plateforme Mardi 6 octobre

Ateliers Communication

Lundi 12 et 19 octobre

Atelier d'activités pour les personnes malades

Mardi 13 octobre

L'AGENDA DU MOIS



Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72

Repas au restaurant suivi d'une découverte : A quoi ça sert une Maison France Service ? Mardi 20 octobre - 12 h - Saint Gervais d'Auvergne

Proches aidants
accompagnés ou pas
de la personne malade

12 h : Repas au restaurant "La cocotte du château" à Pionsat
14 h : Rendez-vous à **Saint Gervais d'Auvergne**. Les animatrices de la **Maison France Service** vous feront une présentation pour comprendre de quelle façon cette structure peut vous être utile dans votre vie quotidienne.



Tarif : 15 €

Sophro'Aidants

Proches aidants

Jeudi 1er octobre - 14 h - Les Ancizes Comps
Jeudi 8 octobre - 14 h - Les Ancizes Comps



Des séances de sophrologie animées par Patricia Revardeau pour trouver en vous les ressources nécessaires et accompagner au mieux votre proche ; pour préserver votre santé mentale et votre bien-être psychologique.

➡ Un accueil des personnes malades est possible en parallèle sur un atelier d'activité.

Ateliers Communication Compagnie La Traverscène Lundi 12 et 19 octobre - 14 heures - Saint Gervais d'Auvergne

Proches aidants
accompagnés ou pas
de la personne malade

Deux ateliers sont proposés aux proches aidants pour mieux communiquer avec la personne malade.

Atelier "Dialogue verbal" animé par Julien Daillère

Lundi 12 octobre 14 heures à Saint Gervais d'Auvergne

Ouvert exclusivement aux proches aidants.

Possibilité d'accueil de la personne malade sur un atelier d'activité en parallèle.

Atelier "Liberté du mouvement et de la parole" animé par Florence Bernard

Lundi 19 octobre 14 heures à Saint Gervais d'Auvergne

Ouvert aux proches aidants accompagnés de la personne malade



Atelier d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

Mardi 13 octobre : 14 h - Condat

Accueil des personnes malades au sein d'un **groupe d'activités**, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc ...



Voyage Musical

Jeudi 22 octobre - 14 h - Saint Gervais d'Auvergne

Une après-midi musicale et conviviale autour des chansons et de la danse.
Chanter, danser, jouer, passer un bon moment, suivi d'un goûter gourmand.

Proches aidants
Personnes malades

Rappel pour les inscrits !

Nous serons heureuses de vous accueillir pour notre journée spéciale Anniversaire des 10 ans de la PFAR !

Mardi 6 octobre - 12 h - Foyer Rural des Ancizes Comps



**« IL RÉPÈTE SANS CESSER LA MÊME QUESTION... »
: COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES
RÉPÉTITIONS VERBALES**

« On mange quoi ce soir ? », « On part à quelle heure ? »...

Lorsqu'une personne présentant des troubles cognitifs pose sans arrêt les mêmes questions, de la fatigue, de l'agacement et/ou de l'impuissance peuvent survenir chez l'aidant.

Pourtant, ces répétitions ne sont pas volontaires : elles peuvent traduire des difficultés de mémoire, un besoin de réassurance, une inquiétude ou encore une difficulté à exprimer un besoin.

Alors, comment réagir ? Répondre simplement et calmement, privilégier la réassurance, détourner l'attention si besoin, rendre la personne active... mais surtout, essayer de comprendre ce qui se cache derrière la répétition. Et lorsque la situation devient trop fatigante, il est aussi important de penser à soi et de s'autoriser à prendre un peu de distance.

Emma, la psychologue de la plateforme de répit vous propose une fiche d'information pour mieux comprendre ce phénomène, découvrir des conseils pratiques et trouver des pistes pour accompagner votre proche tout en prenant soin de vous. Si vous êtes intéressés, vous pouvez demander cette fiche à la plateforme.

Emma est également disponible pour en discuter si vous avez des questionnements spécifiques.

repit@combrailles.com ou au 07-50-65-60-72.

VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant (rendez-vous médical) : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite -
5 heures par mois - 7 € de l'heure

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com