

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE
DE LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT
DES COMBRAILLES

N°67 - AOÛT 2026

Sortie balade, pique-nique, expo photos
Ebreuil – Saint Pardoux
Mardi 18 août

Sortie resto, visite du Domaine de la Ganne
Prémilhat
Jeudi 27 août

Zoom sur le
CLIC Riom Limagne Combrailles

Ateliers d'activités pour les
personnes malades
5 ateliers
5 secteurs

dont Lapeyrouse le 12 août - 14h00

L'AGENDA DU MOIS



Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72

Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

Mercredi 12 août - 14 heures - Lapeyrouse

Jeudi 13 août - 14 heures - Les Ancizes

Lundi 17 août - 14 heures - Loubeyrat

Lundi 24 août - 14 heures - Youx

Mardi 25 août - 14 heures - Giat



Accueil des personnes malades au sein d'un **groupe d'activités**, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc ...

Les ateliers d'activités par secteur ont un double objectif. **Permettre à l'aidant des temps de répit**, et proposer à la personne malade des **activités stimulantes et socialisantes**.

Vous êtes intéressé mais il n'y a pas d'ateliers dans votre secteur ? Appelez nous pour vous manifester ! En effet, notre fonctionnement est **itinérant** et les ateliers sont conçus pour s'adapter aux demandes du territoire, donc les lieux ne sont pas figés et **susceptibles d'évoluer selon la demande**.

Balade, pique nique et visite d'expo

Mardi 18 août - 10 h - Ebreuil - Saint Pardoux

Proches aidants
accompagnés ou pas
de la personne malade



Pour commencer la journée, **une balade bucolique** adaptée sur les bords de Sioule à **Ebreuil** sera proposée, suivie d'un **pique nique**.

Direction ensuite **Saint Pardoux** pour une **visite guidée de l'exposition "Claude Lesbistrots" de Jodie Way**. Elle met en lumière une série de photographies en noir et blanc qui invitera les visiteurs à se replonger dans l'histoire des bistrots du coin à travers des portraits puissants et des scènes de vie quotidienne.



Tarif : 10 € par personne

Sortie restaurant et visite Domaine de La Ganne

Jeudi 27 août - 12 h - Prémilhat (03)

Proches aidants
accompagnés ou pas
de la personne malade

Direction l'Allier pour un **déjeuner partagé à l'étang de Sault**.

Puis, le **Domaine de la Ganne** vous accueillera dans son écrin de verdure et son paradis animalier. Partez à la découverte de plus de **50 espèces d'animaux** réparties sur un parcours de 2km à l'ombre de chênes centenaires. Profitez d'une pause au bord de notre étang tout en observant la nature environnante et les 500 animaux habitants dans le domaine.

Boutique et produits du Domaine de la Ganne : vente directe de colis de viande de bœuf Highland en agriculture biologique, vente de produits transformés de bœuf en agriculture biologique, rillettes, pâtés, sauce bolognaise, bourguignon, tripes au vin blanc ou tomate, blanquette, vente de produits souvenirs et de produits d'amis producteurs.



Tarif : 20 € par personne

ZOOM SUR LE CLIC RIOM LIMAGNE COMBRAILLES

Le CLIC, financé par le Conseil départemental, accueille, informe et oriente les personnes de plus de 60 ans, les aidants familiaux et professionnels.

Le CLIC vous informe sur les dispositifs existants : les services d'aide à domicile du territoire, les soins infirmiers/médecins/kinésithérapeutes/pharmacies, les établissements d'accueil : résidence-autonomie, EHPAD, les solutions de transport et aides à la mobilité, les dispositifs d'amélioration de l'habitat, les solutions de répit pour les aidants familiaux, les aides financières, les actions collectives proposées sur le territoire...

De nombreux ateliers et conférences sont accessibles gratuitement sur le territoire des Combrailles dans des thèmes variés tels que yoga, tango, marche nordique, numérique, mémoire, réflexologie, céramique, broderie, santé visuelle, aménagement du logement, etc.....

Renseignements et inscriptions : <https://clic-riom.fr/>



Clic Riom Limagne Combrailles

51 Rue Lafayette, 63200 Riom

04 73 33 17 64

VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant (rendez-vous médical) : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite -
5 heures par mois - 7 € de l'heure

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com