

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE
DE LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT
DES COMBRAILLES

N°65 - JUIN 2026

Sortie restaurant et visite guidée
Mardi 2 juin

Brain Ball®
Mardi 25 juin
Jeudi 2 juillet

Séjour de répit
Du lundi 28 au mercredi 30 septembre

Sophro'aidants
Jeudi 4 et 18 juin

Festival des Aidants
Vendredi 5 et samedi 6 juin
Clermont Ferrand

**Ateliers d'activités pour les
personnes malades**
10 ateliers
5 secteurs

3 & 24 juin à Lapeyrouse

L'AGENDA DU MOIS



Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72

Ateliers d'activités adaptées par secteur

Lundi 1er et 22 juin - 14 heures - Loubeyrat

Jeudi 4 et 18 juin - 14 heures - Les Ancizes

Mardi 16 et 30 juin - 14 heures - Giat

Mercredi 3 et 24 juin - 14 heures - Lapeyrouse

Lundi 8 et 29 juin - 14 heures - Youx

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc ...

Personnes malades



Sortie restaurant et visite guidée

Mardi 2 juin - 12 h - Lisseuil Châteauneuf Les Bains



Déjeuner au restaurant de Lisseuil
Suivi d'une visite guidée de la Chapelle Saint Valentin
Tarif : 15 € par personne

Proches aidants
accompagnés ou pas
de la personne malade

Sophro'Aidants

Jeudi 4 et 18 juin - 14 heures - Les Ancizes Comps

Des séances de sophrologie animées par **Patricia Revardeau** pour trouver en vous les ressources nécessaires et accompagner au mieux votre proche ; pour préserver votre santé mentale et votre bien-être psychologique. Elles se poursuivront jusqu'en décembre.

➡ Un accueil des personnes malades est possible sur un atelier d'activités.

Proches aidants



Brain Ball®

Jeudi 25 juin et jeudi 2 juillet - 16 h 30 - Les Ancizes Comps

Sandrine Giacomazzi vous propose une façon originale de stimuler le corps et l'esprit en douceur. Du lâcher prise, de la détente, de la reconnexion à soi, aux autres, bref, une expérience à découvrir.

➡ Un accueil des personnes malades est possible sur un atelier d'activité.

Proches aidants



Séjour de répit

Dates à retenir

Proches aidants
accompagnés de la
personne malade



Cette année, le séjour de répit se déroulera du lundi 28 au mercredi 30 septembre dans la région d'Ambert. Le programme complet sera transmis prochainement. Séjour en gîte, visites et animations, rendez-vous pour une déconnexion du quotidien !

Tarif : 50 € par personne

Inclus : hébergement, visites, repas, transport, encadrement

Attention les inscriptions ne seront prises qu'à partir du jeudi 4 juin. Les places sont limitées. L'inscription ne vaut pas participation, elle sera étudiée pour permettre un accès possible à tous.

INFOS PARTENAIRES



FESTIVAL des aidants PROGRAMME

Vendredi 5 juin

ITSRA 62 Avenue Marx Dormoy,
63000 Clermont-Ferrand

- 14h00 — ACCUEIL CAFE
- 14h30 — CONFÉRENCE DOCTEUR HELENE ROSSINOT
SUR INSCRIPTION
- 17h00 — SEANCE DE DEDICACES

• Ventes de livres écrit par Dr ROSSINOT en collaboration avec la librairie Les volcans



Samedi 6 juin

Inscriptions : Laetitia BARRIOL 06 26 20 70 72

Hôtel de Région, 59 bd Léon Jouhaux,
63000 Clermont Ferrand

- 9h00 — ACCUEIL CAFE
- 9h30 - 11h00 — TABLE RONDE : LA MÉDIATION ANIMALE
- 11h00 - 12h30 — TABLE RONDE : DROITS DES AIDANTS - DROITS DES AIDÉS
- 13h30 - 14h45 — TABLE RONDE : LES ACTIONS FINANCÉES VIA LA CNSA
• Présentations des projets en faveurs des aidants
- 15h00 - 16h30 — TABLE RONDE : LA CHARGE MENTALE DES AIDANTS

Tout au long de la journée

Point ressources aidants
Stands des structures de droits communs

Café des Papot'aidants
Lieu convivial d'échanges

Bulle d'aidants
Ateliers et animations adultes et enfants

Halte répit
Faites garder votre aidé
SUR INSCRIPTION



PUY-^{de}DOME
MON DÉPARTEMENT

Avec le soutien de la
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie
cnsa

VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant (rendez-vous médical) : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 5 heures par mois - 7 € de l'heure

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com