

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE
DE LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT
DES COMBRAILLES

N°63 - AVRIL 2026

Conférence Santé Visuelle

Lundi 13 avril

Brain Ball®

Jeudi 16 et 30 avril

**Sortie restaurant et
visite du Musée de l'École Rurale**
Mardi 21 avril

Sophro'aidants
Jeudi 23 avril

Atelier adapté autour de la danse
Lundi 20 avril

Viens on tue le cochon
Lecture chorale et exposition photos
Jeudi 2 avril

**Ateliers d'activités pour les
personnes malades**
7 ateliers
5 secteurs

Mercredi 1er et 22 avril - 14 heures - Lapeyrouse

L'AGENDA DU MOIS



Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72

Atelier adapté autour de la danse

Lundi 20 avril - 14 heures - Saint Gervais d'Auvergne

Personnes malades



En compagnie de **Geneviève et Anne Sophie**, animé par la **Compagnie ARKHÉ** dans le cadre du projet **Comb'Image du Smad des Combrailles**.

Ateliers d'activités adaptées par secteur

Mardi 7 avril - 14 heures - Loubeyrat

Jeudi 9 et 23 avril - 14 heures - Les Ancizes

Mardi 28 avril - 14 heures - Giat

Mercredi 1er et 22 avril - 14 heures - Lapeyrouse

Lundi 27 avril - 14 heures - Youx

Personnes malades

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc ...



Conférence santé visuelle

Lundi 13 avril - 14 h 30 - Les Ancizes Comps

Proches aidants
accompagnés ou pas
de la personne malade



Comprendre les principales maladies de l'œil

Agir pour conserver son autonomie

Découvrir les solutions quand la vue baisse

Rencontre animée par **Adeline Mondon, intervenante en santé visuelle**



Un accueil des personnes malades est possible sur un atelier d'activités.

Sophro'Aidants

Jeudi 23 Avril - 14 heures - Les Ancizes Comps

Proches aidants

Des séances de sophrologie animées par **Patricia Revardeau** pour trouver en vous les ressources nécessaires et accompagner au mieux votre proche ; pour préserver votre santé mentale et votre bien-être psychologique. Elles se poursuivront jusqu'en décembre.



Un accueil des personnes malades est possible sur un atelier d'activités.



"Viens on tue le cochon"

Lecture chorale et exposition photos itinérantes

Jeudi 2 avril

Proches aidants
accompagnés ou pas
de la personne malade

La Maison des Aidants en Combrailles participe dans le cadre du projet **Comb'images du Smad des Combrailles**, à cette collecte et restitution de souvenirs et d'anecdotes autour de cette tradition.

Vous pourrez assister à une lecture chorale des témoignages recueillis auprès de bénéficiaires de la Maison des Aidants et de résidents d'Ehpad du territoire et découvrir une exposition photographique de **Jodie Way**.

Jeudi 2 avril - 10 h 30 - Charensat - Ehpad les Mésanges Bleues

Jeudi 2 avril - 14 h 30 - Pontaumur - Ehpad les Roches



Brain Ball®

Jeudi 16 Avril - 16 h 30 - Les Ancizes Comps

Jeudi 30 Avril - 16 h 30 - Les Ancizes Comps

Proches aidants



Sandrine Giacomazzi vous propose une façon originale de stimuler le corps et l'esprit en douceur. Du lâcher prise, de la détente, de la reconnexion à soi, aux autres, bref, une expérience à découvrir.

➡ Un accueil des personnes malades est possible sur un atelier d'activité.

Sortie restaurant - visite

Mardi 21 avril - 12 h - Messeix

Proches aidants
accompagnés ou pas
de la personne malade

12 h : déjeuner au restaurant

14 h 15 : visite interactive du **Musée de l'école rurale d'Auvergne**

Une salle de classe comme autrefois !

Qui sent bon la craie, le vrai bois et les vieux papiers.

Au musée de l'école rurale de Messeix, on écrit à la plume et à l'encre violette. C'est le temps des blouses noires et des galoches !

Dans la salle d'exposition attenante à la salle de classe, vous découvrirez des richesses. Du poupon en celluloïde aux crayons d'ardoise en passant par diverses collections de buvards, de protège-cahiers et de photos de classe, tous ces objets témoignent du chemin parcouru depuis cette époque.



Tarif : 20 € par personne

VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant (rendez-vous médical) : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite -

5 heures par mois - 7 € de l'heure

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com