

[illegible]

N°68 - SEPTEMBRE 2026

Brain Ball®
Jeudi 10 et 17 septembre

Anniversaire des 10 ans de la Plateforme Mardi 6 octobre

Ateliers d'activités pour les personnes malades

Lundi 7 septembre - 14 heures - Lapeyrouse

L'AGENDA DU MOIS



Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72

Sortie Visite guidée - Restaurant

Mardi 21 septembre - 10 h - Miremont

10 h : Rendez-vous à **Miremont** pour une visite guidée avec **Renée Couppat**
: visite découverte des espaces muséographiques du musée « retour sur le passé » ; éléments de la vie locale, traditions ; découverte du patrimoine de Miremont, bourg et site église et château, lecture de paysages
12 h 30 : repas à l'hôtel-restaurant « **La Crémaillère** » au Pont du Bouchet

Tarif : 20 €

Proches aidants
accompagnés ou pas
de la personne malade



Brain Ball®

Jeudi 10 septembre - 14 h 30 - Les Ancizes Comps

Jeudi 17 septembre - 14 h 30 - Les Ancizes Comps

Proches aidants



Sandrine Giacomazzi vous propose une façon originale de stimuler le corps et l'esprit en douceur. Du lâcher prise, de la détente, de la reconnexion à soi, aux autres, bref, une expérience à découvrir.

➡ Un accueil des personnes malades est possible sur un atelier d'activités.

Séjour de répit - Il reste quelques places

Du lundi 28 au mercredi 30 septembre

Secteur Ambert

Proches aidants
accompagnés ou pas
de la personne malade

Hébergement au gîte **le Moulin de Nouarra**

Visite guidée de la **ferme Beaucerons** et dégustation

Balade **train touristique**

Visite guidée **Moulin Richard de Bas** et initiation fabrication papier

Deux repas au restaurant

Tarif : 50 euros par personne tout compris

Non adapté aux personnes à mobilité très réduite



Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

Jeudi 3 septembre - 14 h - Les Ancizes

Lundi 7 septembre - 14 heures - Lapeyrouse

Mardi 8 septembre - 14 heures - Youx

Lundi 14 septembre - 14 heures - Condat



Accueil des personnes malades au sein d'un **groupe d'activités**, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc ...

Journée spéciale Anniversaire des 10 ans de la PFAR !

Mardi 6 octobre - 12 h - Les Ancizes Comps



2016 - 2026, 10 ans que la Plateforme a vu le jour dans les Combrailles.

L'occasion de vous proposer une journée spéciale anniversaire que nous vous annonçons depuis plusieurs mois déjà : **mardi 6 octobre à partir de 12 h au Foyer Rural des Ancizes Comps**

Au programme :

Apéritif déjeunatoire préparé par Double M

Retour sur cette décennie de soutien, de rencontres et de partage

Concert du Groupe Cover



Vous êtes proche aidant inscrit à la PFAR, partenaire ou élu, vous allez recevoir une invitation, si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à nous contacter.

C'est gratuit et une solution de transport est proposé.

Inscription obligatoire avant le 21 septembre au 07-50-65-60-72

Ateliers Communication Compagnie La Traverscène

Lundi 12 et 19 octobre - 14 heures - Saint Gervais d'Auvergne

Deux ateliers sont proposés aux proches aidants pour mieux communiquer avec la personne malade.

Atelier "Dialogue verbal" animé par Julien Daillère

Lundi 12 octobre 14 heures à Saint Gervais d'Auvergne

Ouvert exclusivement aux proches aidants.

Possibilité d'accueil de la personne malade sur un atelier d'activité en parallèle.

Atelier "Liberté du mouvement et de la parole" animé par Florence Bernard

Lundi 19 octobre 14 heures à Saint Gervais d'Auvergne

Ouvert aux proches aidants accompagnés de la personne malade



VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant (rendez-vous médical) : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite -
5 heures par mois - 7 € de l'heure

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com