

LA MAISON DU BIEN-ÊTRE

1 rue de la liberté 63700 LAPEYROUSE

Nouvellement arrivée dans les combrailles et riche de 15 ans d'expérience dans le bien-être. Je souhaite pouvoir vous faire découvrir ma discipline qui offre de nombreux bénéfices pour la santé.



Marie-Claire BEAUDREY
Réflexologie
Plantaire
Palmaire
Faciale

Équilibre émotionnel :

- Réduction du stress et de l'anxiété, grâce à l'activation du système parasympathique,
- Amélioration du sommeil et régulation des cycles naturels (menstruation, ménopause),
- Renforcement de la vitalité et de l'énergie globale.

Accompagnement :

Soutien lors de périodes de fatigue ou de convalescence (personnes atteintes d'un cancer).

**Sur RDV uniquement :
07.83.60.98.98**

beaudreymc@gmail.com

<https://beaudreymc.wixsite.com/reflexo>

Bien-être physique :

- Détente profonde : relâche les tensions musculaires et nerveuses,
- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique, favorisant l'élimination des toxines,
- Soutien du système immunitaire, en stimulant les fonctions d'auto-régulation du corps,
- Soulagement de certaines douleurs liées au système nerveux (maux de tête, tensions du dos, inconfort digestif).

Installée dans votre commune depuis quelques années, je suis diplômée des certificats d'Art-thérapeute option danse-thérapie ainsi que Médiateur artistique, depuis 5 ans.



Aude PLANCHON
Art et Danse thérapie

Dépassez vos problématiques en douceur

Je vous propose divers accompagnements thérapeutiques:

- En complément de processus psychiques déjà engagés
- Individualisés
- Auprès des institutions, collectivités, associations
- En groupe, en famille, à la demande

Ici l'art c'est pour s'exprimer!

Je vous propose divers outils artistiques, de manière à libérer la parole autrement :

- Art graphique
- Expression corporelle

LES DIFFICULTÉS PASSAGÈRES
(AFFIRMATION DE SOI, ACCEPTATION DE
SOI, RECONSTRUIRE UNE ESTIME DE SOI)

L'ANXIÉTÉ

LA GESTION DES ÉMOTIONS

DEUIL
(DÈCÈS, TRANSITIONNEL)

LES TRAUMATISMES

LES TOCS - TICS
PHOBIES



Contactez-moi pour prendre RDV
06 17 76 40 36 - therapiedanscart@gmail.com