



LA MAISON DU BIEN-ÊTRE

Lapeyrouse



RÉFLEXOLOGIE

Stress • Sommeil
Détente • Énergie

Avec Marie-Claire



ART & DANSE-THÉRAPIE

Gestion des émotions • Deuil
Traumatisme • Transitions de vie
Difficultés sociales • Stress

Avec Aude



Un lieu d'écoute, de soin et d'expression
pour votre bien-être.



Lapeyrouse



Sur rendez-vous



LA MAISON DU BIEN-ÊTRE



Deux approches complémentaires
pour accompagner votre équilibre
émotionnel & physique.



RÉFLEXOLOGIE

Une approche douce favorisant la détente
profonde et l'équilibre du corps.



BIENFAITS

Stress & anxiété
Sommeil
Fatigue
Circulation



PEUT ACCOMPAGNER

Convalescence
Tensions
Charge mentale
Déséquilibres du corps



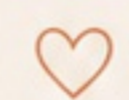
SÉANCES

Sur rendez-vous
Tout public
Déplacement
à domicile



ART & DANSE-THÉRAPIE

Utiliser l'expression artistique et corporelle
pour libérer la parole autrement.



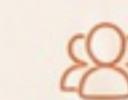
ACCOMPAGNEMENT POSSIBLE

Gestion des émotions
Estime de soi
Deuil
Traumatismes
Transitions de vie



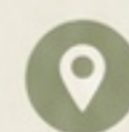
OUTILS UTILISÉS

Expression corporelle
Art plastique
Mouvement
Créativité
Écriture / parole



FORMATS

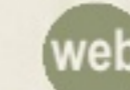
Individuel
Groupe
Famille
Institutions
Projets sur mesure



Sur rendez-vous
uniquement



Marie-Claire – Réflexologie
07 83 60 98 98



<https://beaudreymc.wixsite.com/reflexo>



Aude – Art & Danse-thérapie
06 17 76 40 36



therapiedanseart@gmail.com

Prendre soin de soi est déjà un premier pas.