

SÉJOUR DANS LE CANTAL

La plateforme d'accompagnement et de répit vous propose un séjour de 3 jours dans le Cantal du lundi 3 au mercredi 5 juin 2024 à destination des proches aidants accompagnés de la personne malade.

Au programme route vers Salers, hébergement dans un Gîte de France, balade dans Salers, visite d'une cave de maître affineur fromager, du château de la Trémolière.

Transport, hébergement et repas compris, 50 euros par personne.

Inscription avant le 15 mai 2024.

Proches aidants
Personnes malades



L'AGENDA DU MOIS

Pour toutes les rencontres :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72

Groupes d'échanges entre aidants

En partenariat avec l'association FRANCE ALZHEIMER 63

Jeu 18 avril à 14 heures

Proches aidants



Vous accompagnez un proche en situation de troubles cognitifs, souffrant d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée ?

Nous vous proposons une rencontre entre aidants pour s'informer, pour échanger dans un cadre bienveillant.

La personne malade que vous accompagnez peut être accueillie durant ce temps là sur un groupe d'activité en parallèle.

Les Ancizes-Comps

Ateliers Apaisement

Jeudis 11 et 25 avril 2024 à 14 heures

Proches aidants
Personnes malades

Pour les proches aidants : souffler ensemble vers une pause bien-être
avec Isabelle Tullis sophrologue

Pour les personnes malades : apaisement par le mouvement
avec Isabelle Hedef Qi Gong thérapeutique

Tarif forfait par personne pour 10 séances 20 € (au lieu de 125 €)

Les séances proches aidants et personnes malades se déroulent sur les mêmes créneaux jusqu'en juillet.

Les Ancizes Comps

La parole est à vous

Mardi 9 avril - 14 heures - Pontaumur

Mardi 16 avril - 14 heures - Manzat

Mardi 23 avril - 14 heures - Saint Eloy les Mines

Proches aidants

Venez échanger avec nous pour nous aider à mieux vous aider et connaître également les dispositifs de la plateforme.

A Pontaumur salle des fêtes.

A Manzat RDC de la mairie

A Saint Eloy les Mines 1er étage Maison des Associations.

Sans inscription.

Groupes d'échanges à thèmes

En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON

Mardi 16 avril à 17 heures

Proches aidants
Personnes malades

Vous êtes concerné par la maladie de Parkinson ?

L'équipe de la PFAR et celle du comité local France Parkinson vous accompagneront pour échanger entre proches aidants et entre personnes malades.

Les Ancizes Comps



Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc

LOUBEYRAT : lundi 8 avril à 14 heures

SAINT GEORGES DE MONS : jeudi 4 avril à 14 heures

LAPEYROUSE : mercredi 10 et 24 avril à 14 heures

MONTAIGUT : lundi 22 avril à 14 heures

GIAT : Mardi 30 avril à 14 heures



VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure

Nous sommes contraints à partir de mars 2024, suite à des demandes trop nombreuses au vu du budget alloué, d'attribuer des heures de répit seulement en cas d'absence de l'aidant pour rendez-vous médical.

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com