

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE
DE LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT
DES COMBRAILLES

N°36- JANVIER 2024

CINÉ-RENCONTRE
Jeudi 18 janvier

LOTO – GALETTE
Mardi 30 janvier

NOUVEAU DISPOSITIF
Soins-détente

ATELIER DANSE ADAPTÉE
Jeudi 25 janvier

**ATELIERS PAR SECTEURS POUR LES
PERSONNES MALADES**
9 ATELIERS
5 SECTEURS



INFORMATIONS 2024

Un nouveau dispositif est mis en place à partir de janvier 2024 dans la gamme bien-être.

Il s'agit de séances de **soins détente** du type soins du visage, des mains et des pieds (gommage, masque, hydratation, massage cuir chevelu, épilation visage, etc)

Le tarif des massage-détente ainsi que des soins-détente est dorénavant de 8 euros la séance à domicile. Les séances sont possibles une fois par mois et par bénéficiaire, sans pouvoir cumuler les deux dispositifs sur le même mois.



L'AGENDA DU MOIS

Loto Galette



Rendez-vous pour un après-midi loto et un goûter galette partagé pour fêter ensemble la nouvelle année.

Salle sous le stade - Les Ancizes Comps

Mardi 30 janvier 2024 - 14 heures

Proches aidants
Personnes malades

Atelier adapté autour de la danse

En compagnie de Geneviève, ergothérapeute, pour un moment de lâcher prise, d'activité physique et de plaisir.

Jeudi 25 janvier à 14 heures à Pontaurmur

Personnes malades



Ciné Rencontre

En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON

Proches aidants
Personnes malades

À travers un témoignage poignant et unique, ce film part à l'aventure avec Yves pour nous faire découvrir son histoire et ses 15 ans de combat contre les symptômes du Parkinson qui ont complètement changé sa vie.

Projection suivie d'une rencontre avec Nicolas Boudier-Ducloy, auvergnat qui s'est lancé le défi des 500 kms à pieds contre Parkinson.

Présence également du comite local de L'association France Parkinson et de la plateforme d'accompagnement et de répit des Combrailles

Judi 18 janvier à 15 h 30 aux Ancizes Comps

Cinéma La Viouze - Entrée 6.60 €



Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc

LOUBEYRAT : lundi 8 janvier et lundi 22 et mardi 23 janvier en demi groupe à 14 heures

SAINT GEORGES DE MONS : jeudi 11 janvier à 14 heures

LAPEYROUSE : mercredi 10 et 31 janvier à 14 heures

MONTAIGUT : lundi 15 et 29 janvier à 14 heures

GIAT : Mardi 9 janvier à 14 heures



**Pour toutes les rencontres :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72**

L'équipe de la plateforme
d'accompagnement et de répit des
Combrailles vous souhaite
une belle année 2024

VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant : accompagnement de la personne malade au domicile-
Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure.

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com