



# L'AGENDA DU MOIS

## Séance découverte hypnose

Proches aidants  
Personnes malades

A destination des binômes aidants aidés, nous vous proposons de découvrir l'hypnose Sajece. Il s'agit d'un état de conscience modifiée. Le cerveau est plus réceptif à entendre des idées nouvelles ou à regarder sous un nouvel angle certaines croyances limitantes.

Le mardi 31 octobre à 14 h 30 à Saint Gervais  
(lieu susceptible d'être modifié selon inscriptions).



Places limitées, activité gratuite

Inscription nécessaire au 07-50-65-60-72 ou [repit@combraillescom](mailto:repit@combraillescom)

## Ciné Débat "Mon Vieux"

Ouvert à tous

Le film-documentaire « Mon vieux » réunit un fils et son père, atteint de la maladie d'Alzheimer. La relation complice et pleine de rires d'Elie et Paul Semoun ne fait pas pour autant oublier une facette de cette terrible maladie : la relation du malade avec la personne qui l'accompagne au quotidien. Film Suivi d'un échange avec des professionnels du secteur.

Le vendredi 13 octobre 14h00 cinéma LA VIOUZE aux Ancizes Comps

Entrée gratuite

Inscription au CLIC au 04 73 33 17 64 ou à l'Agirc Arrco [actionsocialeauvergne@agirc-arrco.fr](mailto:actionsocialeauvergne@agirc-arrco.fr)

## Goûter Rencontre dans notre nouveau local

Ouvert à tous



Dans le cadre de la journée nationale des aidants, nous vous invitons à venir partager un goûter avec notre équipe. Cela vous permettra également de découvrir notre nouveau local au 6 rue Mercière à Saint Gervais d'Auvergne.

Le mardi 17 octobre à 16 heures

Inscription nécessaire au 07-50-65-60-72  
ou [repit@combraillescom](mailto:repit@combraillescom)

## Groupes d'échanges à thèmes

### En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON

Proches aidants  
Personnes malades

Vous êtes concerné par la maladie de Parkinson ?

L'équipe de la PFAR et celle du comité local France Parkinson vous accompagneront pour échanger entre proches aidants et entre personnes malades.



Rendez vous le **mardi 3 octobre et le 24 octobre à 17 heures** aux Ancizes Comps

Gratuit - Transport possible  
Inscription obligatoire

## Atelier adapté autour de la danse

Personnes malades



En compagnie de Geneviève, ergothérapeute, pour un moment de lâcher prise, d'activité physique et de plaisir.

**Jeudi 19 octobre à 14 heures** secteur à définir en fonction des inscriptions

Gratuit - Transport possible  
Inscription obligatoire

## Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

**LOUBEYRAT** : lundi 9 et mercredi 18 octobre à 14 heures

**SAINT GEORGES DE MONS** : mardi 3 et lundi 23 octobre à 14 heures

**LAPEYROUSE** : mercredi 11 et 25 octobre à 14 heures

**MONTAIGUT** : mardi 10 octobre à 14 heures

**GIAT** : Lundi 2 et 16 octobre à 14 heures



Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc ...

Gratuit - Transport possible  
Inscription obligatoire

# VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

**Absence de l'aidant** : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure.

**Stimulation, socialisation personnes malades** : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

**Détente, bien-être** : séances de massage-détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades (1 heure, 5 €) ; sorties, visites, balades.

**Écoute, échanges** : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

**Conseils pratiques** : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

**Informations, formations** : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



## Vos interlocutrices

**Marie-Ange Nénot**  
Coordinatrice

**Anne Sophie Sibille**  
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :  
Maison des Aidants en Combrailles  
6 rue Mercière  
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

**Tel. 07.50.65.60.72**

**Mail : [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com)**