



**ACTIONS COLLECTIVES SUR LE TERRITOIRE DU CLIC RIOM LIMAGNE COMBRAILLES**

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Aigueperse	Plaine Limagne	CAP BIEN-ETRE	Lundi 02/10/23 Lundi 16/10/23 Lundi 23/10/23 Lundi 30/10/23	Mairie (salle 7)	14h00-16h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Arsept Cycle de 4 séances + un appel téléphonique Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Aigueperse	Plaine Limagne	CONFERENCE Vieillir et s'épanouir : les clés du "bien vieillir"	Judi 16 Novembre 2023	Mairie (salle 7)	14h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Arsept Conférence Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Ars-les-Favets	Pays de Saint-Éloy							
Artonne	Plaine Limagne	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 1er Septembre 2023 Vendredi 15 Septembre 2023 Vendredi 29 Septembre 2023 Vendredi 13 Octobre 2023 Vendredi 10 novembre 2023 Vendredi 24 Novembre 2023 Vendredi 8 Décembre 2023 Vendredi 22 Décembre 2023 Vendredi 5 Janvier 2024 Vendredi 12 Janvier 2024	Salle Canoniale	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Aubiat	Plaine Limagne							
Ayat-sur-Sioule	Pays de Saint-Éloy							
Bas-et-Lezat	Plaine Limagne							
Beaumont-les-Randan	Plaine Limagne							
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Maison des Associations	14h45-15h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	YOGA DU RIRE	Judi 5 octobre 2023 Judi 12 octobre 2023	Mairie Salle du Conseil	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	COHERENCE CARDIAQUE	Lundi 9 Octobre 2023 Lundi 23 Octobre 2023	Maison des Associations	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Biollet	Pays de Saint-Éloy	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 6 Octobre 2023 Vendredi 13 Octobre 2023 Vendredi 20 Octobre 2023 Vendredi 27 Octobre 2023 Vendredi 3 Novembre 2023 Vendredi 10 Novembre 2023 Vendredi 17 Novembre 2023 Vendredi 24 Novembre 2023 Vendredi 1er Décembre 2023 Vendredi 8 Décembre 2023 Vendredi 15 Décembre 2023 Vendredi 22 Décembre 2023	Mairie	11h00-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Blot-l'Église	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Maison pour Tous	17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée <b>Participation gratuite</b> Sans inscription
Bromont-Lamothe	Chavanon Combrailles et Volcans	MOBILIDOME	Du 02 au 06 octobre 2023	A définir	Animations sur la semaine	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : Les Compagnons Bâtisseurs Ateliers sur l'habitat et les aides envisageables <b>Participation gratuite</b> Inscription pour les ateliers au 07 60 21 72 98
Bussières-près-Pionsat	Pays de Saint-Éloy	Atelier NUMERIQUE	Vendredi 29 septembre 2023 Vendredi 6 octobre 2023 Vendredi 13 octobre 2023 Vendredi 20 octobre 2023 Vendredi 10 novembre 2023 Vendredi 17 novembre 2023 Vendredi 24 novembre 2023 Vendredi 1er décembre 2023 Vendredi 8 décembre 2023 Vendredi 15 décembre 2023	Mairie - salle d'accueil	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances <b>Participation gratuite</b> Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Buxières-sous-Montaigut	Pays de Saint-Éloy							
Chambaran-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle du Domaine LA MOUTADE	10h15-11h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée <b>Participation gratuite</b> Sans inscription
Chambaran-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES	Tous les mardis Hors vacances scolaires	Parking de la salle du domaine de LA MOUTADE	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CROMS Auvergne Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chambaran-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	ATELIER ECRITURE	Lundi 2 Octobre 2023 Lundi 9 Octobre 2023 Lundi 16 Octobre 2023	Salle Morge LA MOUTADE	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 3 séances : décrivez vos envies <b>Participation gratuite</b> Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Champs	Combrailles Sioule et Morge	MARCHE NORDIQUE	Tous les jeudis à partir du 04/05/2023 (sauf en Aout)	devant la Mairie de Champs	9h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : Siel Bleu <b>Participation gratuite</b> Inscription au CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Champs	Combrailles Sioule et Morge	Atelier NUMERIQUE	Lundi 25 septembre 2023 Lundi 2 octobre 2023 Lundi 9 octobre 2023 Lundi 16 octobre 2023 Lundi 6 novembre 2023 Lundi 13 novembre 2023 Lundi 20 novembre 2023 Lundi 27 novembre 2023 Lundi 4 décembre 2023 Lundi 11 décembre 2023	Mairie - salle de réunion	10h30-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC  Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Champs	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	Mardi 5 Septembre 2023 Mardi 19 Septembre 2023 Mardi 3 Octobre 2023 Mardi 17 Octobre 2023 Mardi 31 Octobre 2023 Mardi 14 Novembre 2023 Mardi 28 Novembre 2023 Mardi 12 Décembre 2023 Mardi 2 Janvier 2024 Mardi 9 Janvier 2024	Mairie Salle de réunion	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Exercices simples et ludiques pour stimuler la mémoire Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Champs	Combrailles Sioule et Morge	SOPHROLOGIE	Mercredi 4 octobre 2023 Mercredi 11 octobre 2023 Mercredi 18 octobre 2023	Mairie salle du Conseil Municipal	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Champs	Combrailles Sioule et Morge	COHERENCE CARDIAQUE	Vendredi 17 Novembre 2023 Vendredi 1er Décembre 2023	Mairie salle du Conseil Municipal	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chanat-la-Mouteyre	Riom Limagne et Volcans	Atelier NUMERIQUE	Vendredi 6 Octobre 2023 Vendredi 13 Octobre 2023 Vendredi 20 Octobre 2023 Vendredi 27 Octobre 2023 Vendredi 10 Novembre 2023 Vendredi 17 Novembre 2023 Vendredi 24 Novembre 2023 Vendredi 1er Décembre 2023 Vendredi 8 Décembre 2023 Vendredi 15 Décembre 2023	Mairie salle du Conseil Municipal	10h30-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès de la mairie de Chappes au 04 73 63 81 04
Chapdes-Beaufort	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle Champagnol CHAPDES- BEAUFORT	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Chapdes-Beaufort	Combrailles Sioule et Morge	Pique-nique et visite de la Chartreuse Port Sainte-Marie	Mardi 11 Juillet 2023		12h00	Aidants familiaux et proches	Transport possible	<u>Porteur de l'axtion</u> : PFAR des Combrailles 3 euros/personne Inscription auprès de la PFAR au 07 50 65 60 72

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Chappes	Riom Limagne et Volcans	Atelier NUMERIQUE	Vendredi 28 avril 2023 Vendredi 5 mai 2023 Vendredi 12 mai 2023 Vendredi 26 mai 2023 Vendredi 2 juin 2023 Vendredi 9 juin 2023 Vendredi 16 juin 2023 Vendredi 23 juin 2023 Vendredi 30 juin 2023 Vendredi 7 juillet 2023	salle des Associations - 16 route d'Entraigues	10h30-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès de la mairie de Chappes au 04 73 63 81 04
Chaptuzat	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les mardis	salle des fêtes	10h30 à 11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Chaptuzat	Plaine Limagne	YOGA	Jeudi 21 septembre 2023 Jeudi 28 septembre 2023 Jeudi 5 octobre 2023	Mairie - salle du Conseil	10h00 à 11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chaptuzat	Plaine Limagne	SOINS ESTHETIQUES	Lundi 9 octobre 2023 Lundi 16 octobre 2023 Lundi 23 octobre 2023	Mairie - salle du Conseil	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chaptuzat	Plaine Limagne	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Lundi 13 Novembre 2023 Lundi 20 Novembre 2023 Lundi 27 Novembre 2023 Lundi 4 Décembre 2023	Mairie - salle du Conseil	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Vareennes	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Maison des loisirs à Pagnat	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Charbonnières les vareennes	Riom Limagne et Volcans	QI-GONG	Mercredi 27 septembre 2023 Mercredi 4 octobre 2023 Mercredi 11 octobre 2023	salle de karaté - marengo / rue du stade	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle du Conseil Mairie	16h30-17h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	INITIATION AU VELO ELECTRIQUE	Lundi 04 septembre 2023	Parking du Gour de Tazenat	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Initiation au vélo électrique : présentation de l'utilisation, parcours-test et balade d'une heure (mise à disposition des vélos prévue) Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	BALADE-NATURE	Lundi 19 juin 2023	Parking du Gour de Tazenat	9h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade-nature thématique commentée par un Eduacteur à l'Environnement Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	YOGA	Jeudi 9 Novembre 2023 Jeudi 16 Novembre 2023 Jeudi 23 Novembre 2023	Mairie	10h00 à 11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription au CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	MIEUX BOUGER, MIEUX MANGER	Tous les vendredis, à partir du 05/05/2023 (18 séances)	Mairie, salle du préau	16h15-17h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Ateliers d'activité physique adaptée et culinaires Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Salle des Fêtes	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Charensat	Pays de Saint-Éloy	QI-GONG	Lundi 25 septembre 2023 Lundi 02 octobre 2023 Lundi 09 octobre 2023	salle des fêtes	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	BALADE-NATURE	Mardi 12 Septembre 2023	Etang de Chancelade	9h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade-nature thématique commentée par un Eduacteur à l'Environnement Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	INITIATION AU VELO ELECTRIQUE	Lundi 4 Septembre 2023	Devant l'Eglise	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade avec prêt de vélos électriques Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	BALADE A VELO	Vendredi 8 Septembre 2023	Devant l'Eglise	9h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade à vélo encadrée par un Moniteur VTC Educateur à l'Environnement (sans prêt de vélo) Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Château-sur-Cher	Pays de Saint-Éloy							
Château neuf les bains								
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Gymnase le Patural	10h45-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	QI-GONG	Mercredi 27 septembre 2023 Mercredi 4 octobre 2023 Mercredi 11 octobre 2023	Salle du Club de l'Amitié (face église sainte Anne)	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Lundi 18 Septembre 2023 Lundi 25 Septembre 2023 Lundi 2 Octobre 2023 Lundi 9 Octobre 2023	Salle du Club de l'Amitié (face église sainte Anne)	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	LIEN SOCIAL CAFE DU BEL AGE	Lundis à partir de mars 2022		14h30-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Programme d'activités Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	YOGA SUR CHAISE	Lundi 6 novembre 2023 Lundi 13 novembre 2023 Lundi 20 novembre 2023	Salle du Club de l'Amitié (face église sainte Anne)	de 9h00 à 10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	Atelier NUMERIQUE	Mardi 12 Septembre 2023 Mardi 19 Septembre 2023 Mardi 26 Septembre 2023 Lundi 2 Octobre 2023 Mardi 10 Octobre 2023 Mardi 17 Octobre 2023 Mardi 24 Octobre 2023 Mardi 7 Novembre 2023 Mardi 14 Novembre 2023 Mardi 21 Novembre 2023 Mardi 5 Décembre 2023	Salle Viallatte	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire au CCAS au 04 73 86 17 48
Chavaroux	Riom Limagne et Volcans							
Cisternes-la-Forêt	Chavanon Combrailles et Volcans	BALADE-NATURE	Jeudi 15 Octobre 2023	Hameau Les Imbauds	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade-nature thématique commentée par un Eduacteur à l'Environnement Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Clerlande	Riom Limagne et Volcans	YOGA DU RIRE	Jeudi 19 Octobre 2023 Jeudi 9 Novembre 2023	Mairie - salle du Conseil	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Clerlande	Riom Limagne et Volcans	COHERENCE CARDIAQUE	Lundi 18 Septembre 2023 Lundi 2 Octobre 2023	Mairie, salle du Conseil	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Clerlande	Riom Limagne et Volcans	BALADE A VELO	Vendredi 6 Octobre 2023	Devant la Mairie	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade à vélo encadrée par un Moniteur VTC Educateur à l'Environnement (sans prêt de vélo) Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans							
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Maison du peuple	16h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	SOPHROLOGIE	Mardi 19 septembre 2023 Mardi 26 septembre 2023 Mardi 3 octobre 2023	salle séniors (à côté judo sous l'église)	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	AUTOMASSAGE	Jeudi 5 Octobre 2023 Jeudi 12 Octobre 2023 Jeudi 19 Octobre 2023	Salle Seniors, Cour du judo sous l'Eglise	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances d'automassage Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Condat-en-Combraille	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Mairie	10h30-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Davayat	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	salle Pierre Mosnier, rue du château	9h00-10h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Durmignat	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle des Fêtes	15h15-16h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Effiat	Plaine Limagne	QI-GONG	Jeudi 28 septembre 2023 Jeudi 5 octobre 2023 Jeudi 12 octobre 2023	Salle Polyvalente	14H00-15H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire au 04 73 33 17 64
Entraigues	Riom Limagne et Volcans							
Enval	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle polyvalente	16h45-17h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Enval	Riom Limagne et Volcans	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Lundi 18 Septembre 2023 Lundi 25 Septembre 2023 Lundi 2 Octobre 2023 Lundi 9 Octobre 2023	Salle polyvalente	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Enval	Riom Limagne et Volcans	COHERENCE CARDIAQUE	Lundi 6 Novembre 2023 Lundi 20 Novembre 2023	Salle polyvalente	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Enval	Riom Limagne et Volcans	YOGA DU RIRE	Jeudi 30 Novembre 2023 Jeudi 7 Décembre 2023	Espace Culturel (à côté de la Mairie)	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Espinasse	Pays de Saint-Éloy							
Fernoël	Chavanon Combrailles et Volcans	BALADE-NATURE	Mardi 4 Juillet 2023	Place de l'Eglise	9h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade-nature thématique commentée par un Eduacteur à l'Environnement Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Fernoël	Chavanon Combrailles et Volcans	AUTOMASSAGE	Mardi 3 Octobre 2023 Mardi 10 Octobre 2023 Mardi 17 Octobre 2023	Salle des Associations à la Mairie	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances d'automassage Participation gratuite Inscription au CLIC au 04 73 33 17 64
Fernoël	Chavanon Combrailles et Volcans	YOGA SUR CHAISE	Jeudi 9 Novembre 2023 Jeudi 16 Novembre 2023 Jeudi 23 Novembre 2023	salles des associations - Mairie	de 15h00 à 16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription au CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Giat	Chavanon Combrailles et Volcans	Atelier NUMERIQUE	Vendredi 29 septembre 2023 Vendredi 6 octobre 2023 Vendredi 13 octobre 2023 Vendredi 20 octobre 2023 Vendredi 10 novembre 2023 Vendredi 17 novembre 2023 Vendredi 24 novembre 2023 Vendredi 1er décembre 2023 Vendredi 8 décembre 2023 Vendredi 15 décembre 2023	Mairie - salle du conseil	13h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès de Cécile CORTOT France services Chavanon Combrailles et Volcans 04 73 88 75 58
Gimeaux	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Maison des Associations	11H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Gouttieres	Pays de Saint-Éloy							
Jozerand	Combrailles Sioule et Morge							
La Celle	Chavanon Combrailles et Volcans							
La Cellette	Pays de Saint-Éloy							
La Cruzille	Pays de Saint-Éloy							
La Goutelle	Chavanon Combrailles et Volcans							
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans							
Lapeyrouse	Pays de Saint-Éloy	ACTIVITES ADAPTEES	Mercredi 5 Juillet 2023 Mercredi 19 Juillet 2023		14h00	Personnes malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription auprès de la PFAR au 07 50 65 60 72
Le Cheix-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Lundi 13 Novembre 2023 Lundi 20 Novembre 2023 Lundi 27 Novembre 2023 Lundi 4 Décembre 2023	Mairie, salle du Conseil	10H30-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Le Quartier	Pays de Saint-Éloy							
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Salle derrière l'école	9h00-10h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	RENCONTRE INFORMATIONS France PARKINSON	Mardi 18 Juillet 2023		17h00	Aidants familiaux	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription auprès de la PFAR au 07 50 65 60 72
Les Martres-d'Artière	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Vendredi 15 septembre 2023 Vendredi 22 septembre 2023 Vendredi 29 septembre 2023	Salle du Bosquet	9h00 à 10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Lisseuil	Combrailles Sioule et Morge							
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle polyvalente	17h15-18h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	YOGA DU RIRE	Jeudi 16 Novembre 2023 Jeudi 23 Novembre 2023	Gymnase - groupe scolaire	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64



Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	STRETCHING-PILATES	Jeudi 28 Septembre 2023 Jeudi 5 Octobre 2023 Jeudi 12 Octobre 2023	Gymnase - groupe scolaire	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Lussat	Riom Limagne et Volcans							
Malauzat	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle polyvalente Saint-Genès-l'Enfant	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Malauzat	Riom Limagne et Volcans	YOGA DU RIRE	Jeudi 21 Septembre 2023 Jeudi 28 Septembre 2023	Salle polyvalente Saint-Genès-l'Enfant	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Malintrat	Riom Limagne et Volcans							
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Salle des Mariages Mairie	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	SOINS ESTHETIQUES	Lundi 6 novembre 2023 Lundi 13 novembre 2023 Lundi 20 novembre 2023	Mairie - salle des mariages	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	INITIATION AU VELO ELECTRIQUE	A venir	Précision à venir	Précision à venir	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CROMS Participation gratuite
Marcillat	Combrailles Sioule et Morge							
Marsat	Riom Limagne et Volcans	ATELIER ECRITURE	Mardi 19 Septembre 2023 Mardi 26 Septembre 2023 Mardi 3 Octobre 2023 Mardi 10 Octobre 2023 Mardi 17 Octobre 2023	Salle Paul Eluard	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Marsat	Riom Limagne et Volcans	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Jeudi 16 Novembre 2023 Jeudi 23 Novembre 2023 Jeudi 30 Novembre 2023 Jeudi 7 Décembre 2023	Salle Paul Eluard	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Martres-sur-Morges	Riom Limagne et Volcans							
Menat	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle des Fêtes	17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Menat	Pays de Saint-Éloy	SOINS ESTHETIQUES	Lundi 18 septembre 2023 Lundi 25 septembre 2023 Lundi 02 octobre 2023	Salle des associations - Médiathèque	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Menat	Pays de Saint-Éloy	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Jeudi 21 Septembre 2023 Jeudi 28 Septembre 2023 Jeudi 5 Octobre 2023 Jeudi 12 Octobre 2023	Salle des associations - Médiathèque	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Menat	Pays de Saint-Éloy	YOGA	Mardi 7 novembre 2023 Mardi 14 novembre 2023 Mardi 21 novembre 2023	Salle des Mariages Mairie	14h00 à 15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Menat	Pays de Saint-Éloy	COHERENCE CARDIAQUE	Vendredi 24 Novembre 2023 Vendredi 8 Décembre 2023	Salle des Associations 1er étage de la Médiathèque	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Ménétrol	Riom Limagne et Volcans							
Miremont	Chavanon Combrailles et Volcans	BALADE-NATURE	Jeudi 19 Octobre 2023	Stade	9h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade-nature thématique commentée par un Eduacteur à l'Environnement Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Mons	Plaine Limagne	YOGA DU RIRE	Jeudi 7 Septembre 2023 Jeudi 14 Septembre 2023	Mairie salle du Conseil Municipal	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Mons	Plaine Limagne	SOPHROLOGIE	Jeudi 21 septembre 2023 Jeudi 28 septembre 2023 Jeudi 05 octobre 2023	Mairie	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Mons	Pays de Saint-Éloy	YOGA SUR CHAISE	Mercredi 4 octobre 2023 Mercredi 11 octobre 2023 Mercredi 18 octobre 2023	Mairie - salle de réunion	11h00 à 12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Mons	Plaine Limagne	STRETCHING-PILATES	Mardi 14 Novembre 2023 Mardi 21 Novembre 2023 Mardi 28 Novembre 2023	Salle polyvalente	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montaigut-en-Combrailles	Pays de Saint-Éloy	ACTIVITES ADAPTEES	Mardo 4 Juillet 2023		14h00	Personnes malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription auprès de la PFAR au 07 50 65 60 72
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis et mercredis	Salle des Fêtes MONTCEL	9h30-10h30 les lundis 9h15-10h15 les mercredis	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	SOPHROLOGIE	Mardi 19 septembre 2023 Mardi 26 septembre 2023 Mardi 3 octobre 2023	Salle des fêtes	9h00 - 10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	<p>Mercredi 20 Septembre 2023 (rendez-vous individuel pour test mémoire)</p> <p>Mercredi 27 Septembre 2023</p> <p>Mercredi 4 Octobre 2023</p> <p>Mercredi 11 Octobre 2023</p> <p>Mercredi 18 Octobre 2023</p> <p>Mercredi 8 Novembre 2023</p> <p>Mercredi 15 Novembre 2023</p> <p>Mercredi 22 Novembre 2023</p> <p>Mercredi 29 Novembre 2023</p> <p>Mercredi 6 Décembre 2023</p> <p>Mercredi 13 Décembre 2023</p>	Espace partagé derrière la salle des fêtes	14h00-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : ARSEPT</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	Atelier NUMERIQUE	<p>Lundi 25 septembre 2023</p> <p>Lundi 2 octobre 2023</p> <p>Lundi 9 octobre 2023</p> <p>Lundi 16 octobre 2023</p> <p>Lundi 6 novembre 2023</p> <p>Lundi 13 novembre 2023</p> <p>Lundi 20 novembre 2023</p> <p>Lundi 27 novembre 2023</p> <p>Lundi 4 décembre 2023</p> <p>Lundi 11 décembre 2023</p>	Mairie - salle du Conseil	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Salle des Fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Séances d'activité physique adaptée</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Sans inscription</p>
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	MOBILIDOME	Du 03 au 07 juillet 2023	A définir	Animations sur la semaine	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : Les Compagnons Bâtisseurs</p> <p>Ateiers sur l'habitat et les aides envisageables</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscription pour les ateliers au 07 60 21 72 98</p>
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	YOGA SUR CHAISE	<p>Jeudi 9 Novembre 2023</p> <p>Jeudi 16 Novembre 2023</p> <p>Jeudi 23 Novembre 2023</p>	salle des fêtes	10h00/11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Cycle de 3 séances</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	SOINS ESTHETIQUES	<p>Lundi 12 juin 2023</p> <p>Lundi 19 juin 2023</p> <p>Lundi 26 juin 2023</p>	Salle des fêtes	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Cycle de 3 séances</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	SOPHROLOGIE	<p>Mardi 12 septembre 2023</p> <p>Mardi 19 septembre 2023</p> <p>Mardi 26 septembre 2023</p>	Salle des fêtes	9h00-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Cycle de 3 séances</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	BALADE-NATURE	Jeudi 21 Septembre 2023	Devant l'Eglise	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Balade-nature thématique commentée par un Eduacteur à l'Environnement</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	QI-GONG	<p>Lundi 25 septembre 2023</p> <p>Lundi 02 octobre 2023</p> <p>Lundi 09 octobre 2023</p>	Salle des fêtes	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Cycle de 3 séances</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscription obligatoire au 04 73 33 17 64</p>

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	AUTOMASSAGE	Mardi 3 octobre 2023 Mardi 10 octobre 2023 Mardi 17 octobre 2023	Salle des fêtes	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances d'automassage Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	COHERENCE CARDIAQUE	Lundi 4 Décembre 2023 Lundi 18 Décembre 2023	Salle des Fêtes	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montfermy	Chavanon Combrailles et Volcans							
Montpensier	Plaine Limagne	YOGA SUR CHAISE	Lundi 2 octobre 2023 Lundi 9 octobre 2023 Lundi 16 octobre 2023	Salle polyvalente	de 11h00 à 12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montpensier	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle Polyvalente	15h30-16h30 A partir de sept : 15h45-16h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Montpensier	Plaine Limagne	Atelier NUMERIQUE	Vendredi 6 Octobre 2023 Vendredi 13 Octobre 2023 Vendredi 20 Octobre 2023 Vendredi 27 Octobre 2023 Vendredi 10 Novembre 2023 Vendredi 17 Novembre 2023 Vendredi 24 Novembre 2023 Vendredi 1er Décembre 2023 Vendredi 8 Décembre 2023 Vendredi 15 Décembre 2023	Salle Polyvalente	13H30-15H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montpensier	Plaine Limagne	QI-GONG	Lundi 6 novembre 2023 Lundi 13 novembre 2023 Lundi 20 novembre 2023	Salle polyvalente	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Moureuille	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle polyvalente	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Mozac	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Maison des Associations	9h15-10h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Mozac	Riom Limagne et Volcans	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Vendredi 29 Septembre 2023 Vendredi 6 Octobre 2023 Vendredi 13 Octobre 2023 Vendredi 20 Octobre 2023	Maison des Associations	15h00-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Mozac	Riom Limagne et Volcans	COHERENCE CARDIAQUE	Lundi 30/10/2023 Lundi 13/11/2023	Maison des Associations	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Neuf-Eglise	Pays de Saint-Éloy							
Pessat-Villeneuve	Riom Limagne et Volcans							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	STRETCHING-PILATES	Mardi 26 Septembre 2023 Mardi 3 Octobre 2023 Mardi 10 Octobre 2023	Salle du judo au Gymnase	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	COHERENCE CARDIAQUE	Lundi 27 Novembre 2023 Lundi 11 Décembre 2023	Salle arobase	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Pontaurmur	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis et vendredis	Salle des Fêtes	Mardi : 9H00-10H15 Vendredi : 17H00-18H15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Pouzol	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des fêtes	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Prompsat	Combrailles Sioule et Morge							
Pulverrières	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle Polyvalente	16h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Pulverrières	Riom Limagne et Volcans	BALADE-NATURE	Jeudi 7 Septembre 2023	Parking en face de l'Etang grand, puis court déplacement en voiture pour se rendre au hameau de l'Espinasse	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade-nature thématique commentée par un Eduacteur à l'Environnement Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Puy-Saint-Gulmier	Chavanon Combrailles et Volcans							
Queuille	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis et vendredis	Salle Polyvalente	Lundis : 15h45-17h15 Vendredis : 9h00-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Randan	Plaine Limagne	Atelier NUMERIQUE	Jeudi 28 septembre 2023 Jeudi 5 octobre 2023 Jeudi 12 octobre 2023 Jeudi 19 octobre 2023 Jeudi 9 novembre 2023 Jeudi 16 novembre 2023 Jeudi 23 novembre 2023 Jeudi 30 novembre 2023 Jeudi 7 décembre 2023 Jeudi 14 décembre 2023	Mairie - salle d'accueil	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Randan	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Vendredi 22 septembre 2023 Vendredi 29 septembre 2023 Vendredi 06 octobre 2023	Salle d'Accueil, 1er étage 5 bis, Place la Mairie	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Randan	Plaine Limagne	YOGA SUR CHAISE	Lundi 2 octobre 2023 Lundi 9 octobre 2023 Lundi 16 octobre 2023	Mairie	de 9h00 à 10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Randan	Plaine Limagne	ATELIER SOMMEIL	Vendredi 10/11/23 Vendredi 17/11/23 Vendredi 24/11/23 Vendredi 01/12/23 Vendredi 08/12/23 Vendredi 15/12/23	Salle d'Accueil, 1er étage 5 bis, Place de la Mairie	14H00-16H45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Séances sur le sommeil Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	ART/MANUEL AQUARELLE	Tous les jeudis (semaines paires)	CLIC 51 Rue Lafayette RIOM	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	GYMNASTIQUE DOUCE	Tous les lundis sauf vacances de Noël	Maison des Associations Salle de l'Ambène	Plusieurs séances au choix : 8h00-9h00 9h00-10h00 10h00-11h00 11h00-12h00 17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	AUTONOMIE AU CUISINE	Vendredi 15/09/23 ou Vendredi 13/10/23	CLIC 51 Rue Lafayette RIOM	9h00-13h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Atelier culinaire co-animé par une Diététicienne et une Ergothérapeute Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	CAFE JARDIN	Tous les vendredis	CCAS de Riom Rue du Dr Ducher	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	BIEN DANS MON CORPS BIEN DANS MA TETE	Le mardi du 12/09 au 05/12	CCAS de Riom Rue du Dr Ducher	14h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Sens et savoirs Informations et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	INFORMATIQUE	Tous les mardis sauf vacances de Noël	Maison des Associations Salle des Charmettes	10h30-11h30 11h30-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	BIEN-ETRE YOGA SUR CHAISE SOPHROLOGIE	Tous les jeudis sauf vacances de Noël	Maison des Associations Salle de l'Ambène	9H00-10H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	MÉMOIRE TASSE DE NEURONES	Tous les jeudis sauf vacances scolaires	Maison des Associations Salle St-Don	14H30-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	NUTRITION NUTRI'ACTIV	Mercredi 08/11/2023 Mercredi 15/11/2023 Mercredi 22/11/2023 Mercredi 29/11/2023 Mercredi 06/12/2023 Mercredi 13/12/2023	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	9H30-11H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Arsept Cycle d'ateliers théoriques Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	MÉMOIRE (troubles cognitifs débutants)	04/07/2023 18/07/2023 01/08/2023 12/09/2022 26/09/2023 10/10/2023 24/10/2023 07/11/2023 21/11/2023 05/12/2023 19/12/2023	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	10H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Plateforme de Répit des Volcans Ateliers de stimulation cognitive pour personnes souffrant de troubles cognitifs débutants. Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07
Riom	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle Mosaïque	2 groupes 13h00-14h00 14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Riom	Riom Limagne et Volcans	BIEN-ETRE SOPHROLOGIE	Mardi 05/09/2023 Mardi 19/09/2023 Mardi 03/10/2023 Mardi 17/10/2023 Mardi 14/11/2023 Mardi 28/11/2023 Mardi 12/12/2023	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	14H30-16H00	Aidants familiaux	Pas de transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Volcans Séances de sophrologie Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07
Riom	Riom Limagne et Volcans	Atelier NUMERIQUE	Jeudi 28 septembre 2023 Jeudi 5 octobre 2023 Jeudi 12 octobre 2023 Jeudi 19 octobre 2023 Jeudi 9 novembre 2023 Jeudi 16 novembre 2023 Jeudi 23 novembre 2023 Jeudi 30 novembre 2023 Jeudi 7 décembre 2023 Jeudi 14 décembre 2023	CCAS de Riom Rue du Dr Ducher	10h30-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	ART-THERAPIE	Mardi 05/09/2023 Mardi 19/09/2023 Mardi 03/10/2023 Mardi 17/10/2023 Mardi 14/11/2023 Mardi 28/11/2023 Mardi 12/12/2023	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	14h30-16h00	Aidés	Pas de transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Volcans Séances d'art-thérapie Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07
Riom	Riom Limagne et Volcans	AIDANTS RENDEZ-VOUS DES AIDANTS	Jeudi 31 Août 2023 Jeudi 28 Septembre 2023 Jeudi 26 Octobre 2023 Jeudi 23 Novembre 2023 Jeudi 14 Décembre 2023	CLIC 51 Rue Lafayette RIOM	14h00-16h00	Aidants familiaux	Pas de transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Volcans Groupes de parole Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	BALADE A VELO	Vendredi 20 Octobre 2023	Parking de covoiturage 30 Rue Ray Charles face à Limagrain	10H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade à vélo encadrée par un Moniteur VTC Educateur à l'Environnement (sans prêt de vélo) Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Lundi 18 Septembre 2023 Lundi 2 Octobre 2023 Lundi 16 Octobre 2023	CLIC 51 Rue Lafayette	9h30-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	ATELIER ECRITURE	Jeudi 19 Octobre 2023 Jeudi 16 Novembre 2023 Jeudi 30 Novembre 2023 Jeudi 14 Décembre 2023 Jeudi 11 Janvier 2024	CLIC 51 Rue Lafayette	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances : écrire ses mémoires Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Roche d'Agoux	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Agoulin	Plaine Limagne							
Saint-Angel	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Avit	Chavanon Combrailles et Volcans							
Saint-Beauzire	Riom Limagne et Volcans							
Saint-Bonnet-Près-Riom	Riom Limagne et Volcans	YOGA SUR CHAISE	Jeudi 5 octobre 2023 Jeudi 12 octobre 2023 Jeudi 19 octobre 2023	Mairie - salle du conseil	9h00 à 10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Bonnet-Près-Riom	Riom Limagne et Volcans	SOINS ESTHETIQUES	Vendredi 16 juin 2023 Vendredi 23 juin 2023 Vendredi 30 juin 2023	Mairie - salle du conseil	14h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Bonnet-Près-Riom	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Vendredi 6 octobre 2023 Vendredi 13 octobre 2023 Vendredi 20 octobre 2023	Mairie - salle du conseil	de 9h00 à 10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Eloy-les-Mines	Pays de Saint-Éloy	BALADE A VELO	Vendredi 1er Septembre 2023	Départ place Michel Duval, devant la Mairie	9h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade à vélo encadrée par un Moniteur VTC Educateur à l'Environnement (sans prêt de vélo) Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Eloy-les-Mines	Pays de Saint-Éloy	BALADE-NATURE	Vendredi 1er Septembre 2023	Départ place Michel Duval, devant la Mairie	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade-nature thématique commentée par un Educteur à l'Environnement Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Eloy-les-Mines	Pays de Saint-Éloy	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 6 Octobre 2023 Vendredi 13 Octobre 2023 Vendredi 20 Octobre 2023 Vendredi 27 Octobre 2023 Vendredi 3 Novembre 2023 Vendredi 10 Novembre 2023 Vendredi 17 Novembre 2023 Vendredi 24 Novembre 2023 Vendredi 1er Décembre 2023 Vendredi 8 Décembre 2023 Vendredi 15 Décembre 2023 Vendredi 22 Décembre 2023	Maison des Associations, salle des aînés	13h30-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Exercices simples et ludiques pour stimuler la mémoire Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Saint-Étienne-des-Champs	Chavanon Combrailles et Volcans							



Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Gal-sur-Sioule	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Genès-du-Retz	Plaine Limagne							
Saint-Georges-de-Mons	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Les mardis et jeudis	salle des fêtes	mardis 14h00-15h00 et jeudis 14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Gervais-d'Auvergne	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle espace de vie rurale	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Hilaire-de-Pionsat	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Hilaire-la-Croix	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	1er étage de la salle du Prieuré	17h00-18h15 A partir de septembre : 17h15-18h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Hilaire-la-Croix	Combrailles Sioule et Morge	YOGA DU RIRE	Lundi 25 Septembre 2023 Lundi 9 Octobre 2023	Salle des Associations du Prieuré	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Hilaire-les-Monges	Chavanon Combrailles et Volcans							
Saint-Ignat	Riom Limagne et Volcans							
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Salle Rochefort (vers l'Eglise)	10h15-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	Atelier NUMERIQUE	Vendredi 7 avril 2023 Vendredi 28 avril 2023 Vendredi 12 mai 2023 Vendredi 26 mai 2023 Vendredi 2 juin 2023 Vendredi 9 juin 2023 Vendredi 16 juin 2023 Vendredi 23 juin 2023 Vendredi 30 juin 2023 Vendredi 7 juillet 2023	Mairie - salle du Conseil	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Julien-la-Geneste	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Laure	Riom Limagne et Volcans	Atelier NUMERIQUE	Vendredi 28 avril 2023 Vendredi 5 mai 2023 Vendredi 12 mai 2023 Vendredi 26 mai 2023 Vendredi 2 juin 2023 Vendredi 9 juin 2023 Vendredi 16 juin 2023 Vendredi 23 juin 2023 Vendredi 30 juin 2023 Vendredi 7 juillet 2023	Mairie	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Laure	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Lundi 3 Avril 2023 Lundi 17 Avril 2023 Lundi 24 Avril 2023 Lundi 15 Mai 2023 Lundi 22 Mai 2023 Lundi 5 Juin 2023 Lundi 12 Juin 2023 Lundi 26 Juin 2023 Lundi 3 Juillet 2023 Lundi 10 Juillet 2023	Mairie Salle du Conseil	18H00-19H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Exercices simples et ludiques pour stimuler la mémoire Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Saint-Maigner	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Maurice-près-Pionsat	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Myon	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle des Fêtes	14h15-15h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Myon	Combrailles Sioule et Morge	Atelier NUMERIQUE	Lundi 25 septembre 2023 Lundi 2 octobre 2023 Lundi 9 octobre 2023 Lundi 16 octobre 2023 Lundi 6 novembre 2023 Lundi 13 novembre 2023 Lundi 20 novembre 2023 Lundi 27 novembre 2023 Lundi 4 décembre 2023 Lundi 11 décembre 2023	Mairie - salle du Conseil	16h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Ours-les-Roches	Riom Limagne et Volcans	ACTIVITES ADAPTEES	Jeudi 13 Juillet 2023		14h00	Personnes malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription auprès de la PFAR au 07 50 65 60 72
Saint-Pardoux	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 6 Octobre 2023 Vendredi 13 Octobre 2023 Vendredi 20 Octobre 2023 Vendredi 27 Octobre 2023 Vendredi 3 Novembre 2023 Vendredi 10 Novembre 2023 Vendredi 17 Novembre 2023 Vendredi 24 Novembre 2023 Vendredi 1er Décembre 2023 Vendredi 8 Décembre 2023 Vendredi 15 Décembre 2023 Vendredi 22 Décembre 2023	Salle du 3ème âge	16h00-18h01	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Exercices simples et ludiques pour stimuler la mémoire Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Saint-Pierre-le-Chastel	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle Polyvalente	17h30-18h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Pierre-le-Chastel	Chavanon Combrailles et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 6 Octobre 2023 Vendredi 13 Octobre 2023 Vendredi 20 Octobre 2023 Vendredi 27 Octobre 2023 Vendredi 3 Novembre 2023 Vendredi 10 Novembre 2023 Vendredi 17 Novembre 2023 Vendredi 24 Novembre 2023 Vendredi 1er Décembre 2023 Vendredi 8 Décembre 2023 Vendredi 15 Décembre 2023 Vendredi 22 Décembre 2023	Mairie	8H30-10H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Exercices simples et ludiques pour stimuler la mémoire Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Saint-Pierre-le-Chastel	Chavanon Combrailles et Volcans	ATELIER ECRITURE	Lundi 2 Octobre 2023 Lundi 9 Octobre 2023 Lundi 16 Octobre 2023	Mairie	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances : récits de vie Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Saint-Priest-des-Champs	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des Associations Sauf 1er lundi de chaque mois : salle des fêtes	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Priest-des-Champs	Pays de Saint-Éloy	YOGA	Vendredi 13 octobre 2023 Vendredi 20 octobre 2023 Vendredi 27 octobre 2023	salles des associations	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Quintin-sur-Sioule	Combrailles Sioule et Morge	SOPHROLOGIE	Mercredi 13 septembre 2023 Mercredi 20 septembre 2023 Mercredi 27 septembre 2023	Salle des fêtes	9h30-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Quintin-sur-Sioule	Combrailles Sioule et Morge	SOINS ESTHETIQUES	Vendredi 29 Septembre 2023 Vendredi 6 Octobre 2023 Vendredi 13 Octobre 2023	Salle des fêtes	15h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Rémy-de-Blot	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les lundis et jeudis	Salle Polyvalente Le Bourg	lundi 14h30-15h30 et jeudi 11h-12h	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	COHERENCE CARDIAQUE	Vendredi 22 Septembre 2023 Vendredi 29 Septembre 2023	Salle des Associations 1er étage Maison du Peuple	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	YOGA SUR CHAISE	Mercredi 4 octobre 2023 Mercredi 11 octobre 2023 Mercredi 18 octobre 2023	Salle des associations, 1er étage de la Maison du Peuple	9h00 à 10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	ATELIER MÉMOIRE	Lundi 18 Septembre 2023 Lundi 25 Septembre 2023 Lundi 2 Octobre 2023 Lundi 9 Octobre 2023 Lundi 16 Octobre 2023 Lundi 23 Octobre 2023 Lundi 30 Octobre 2023 Lundi 13 Novembre 2023 Lundi 20 Novembre 2023 Lundi 27 Novembre 2023	Salle des associations, 1er étage de la Maison du Peuple	17h30-19h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Exercices simples et ludiques pour stimuler la mémoire Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Mardi 14 Novembre 2023 Mardi 21 Novembre 2023 Mardi 28 Novembre 2023 Mardi 5 Décembre 2023	Salle des associations, 1er étage de la Maison du Peuple	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Sainte-Christine	Pays de Saint-Éloy							
Sardon	Plaine Limagne							
Sauret-Besserve	Pays de Saint-Éloy							
Sayat	Riom Limagne et Volcans							
Servant	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des Fêtes	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Servant	Pays de Saint-Éloy	Atelier NUMERIQUE	Mercredi 27 Septembre 2023 Mercredi 4 Octobre 2023 Mercredi 11 Octobre 2023 Mercredi 18 Octobre 2023 Mercredi 8 Novembre 2023 Mercredi 15 Novembre 2023 Mercredi 22 Novembre 2023 Mercredi 29 Novembre 2023 Mercredi 6 Décembre 2023 Mercredi 13 Décembre 2023	Salle du Club de l'Amitié - 5 route de Menat	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès de Mme CHAMPOMIER au 06 32 41 12 73
Servant	Pays de Saint-Éloy	BALADE-NATURE	Mardi 5 Septembre 2023	Place de l'Eglise	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade-nature thématique commentée par un Eduacteur à l'Environnement Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Surat	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle du Foyer rural	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Surat	Riom Limagne et Volcans	Atelier NUMERIQUE	Vendredi 28 avril 2023 Vendredi 5 mai 2023 Vendredi 12 mai 2023 Vendredi 26 mai 2023 Vendredi 2 juin 2023 Vendredi 9 juin 2023 Vendredi 16 juin 2023 Vendredi 23 juin 2023 Vendredi 30 juin 2023 Vendredi 7 juillet 2023	Mairie	16h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Teilhède	Combrailles Sioule et Morge							
Teilhet	Pays de Saint-Éloy							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Thuret	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Mairie (salle Les Grisons)	16h45-17h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Thuret	Plaine Limagne	QI-GONG	Lundi 6 novembre 2023 Lundi 13 novembre 2023 Lundi 20 novembre 2023	Mairie (salle Les Grisons)	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Tralaigues	Chavanon Combrailles et Volcans							
Varennes sur Morge	Riom Limagne et Volcans							
Vensat	Plaine Limagne	YOGA SUR CHAISE	Mercredi 8 Novembre 2023 Mercredi 15 Novembre 2023 Mercredi 22 Novembre 2023	Salle des Fêtes	11h00-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Vergheas	Pays de Saint-Éloy	YOGA DU RIRE	Lundi 4 Septembre 2023 Lundi 11 Septembre 2023	Mairie Salle de réunion	04/09 : 17h00-18h00 11/09 : 14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Vergheas	Pays de Saint-Éloy	STRETCHING-PILATES	Mardi 26 Septembre 2023 Mardi 3 Octobre 2023 Mardi 10 Octobre 2023	Mairie Salle de réunion	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Villeneuve-les-Cerfs	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les mardis et jeudis	Mairie/Salle des Mariages	Mardi : 9H30-10H30 Jeudi : 9H30-10H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Villossanges	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des fêtes	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Virlet	Pays de Saint-Éloy	YOGA	Mercredi 4 octobre 2023 Mercredi 11 octobre 2023 Mercredi 18 octobre 2023	Salle socioculturelle	14h00 - 15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Virlet	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les mardis	salle socio-culturelle,le bourg	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Vitrac	Combrailles Sioule et Morge	BALADE-NATURE	Mercredi 5 Juillet 2023	Place de l'Eglise	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade-nature thématique commentée par un Eduacteur à l'Environnement Participation gratuite Inscriptions au CLIC au 04 73 33 17 64
Voingt	Chavanon Combrailles et Volcans							
Volvic	Riom Limagne et Volcans	ATELIER CREATION	Tous les lundis	Salle l'Eclatier (derrière la police municipale)	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS de Volvic Participation gratuite Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Volvic	Riom Limagne et Volcans	SOINS ESTHETIQUES	Lundi 6 novembre 2023 Lundi 13 novembre 2023 Lundi 20 novembre 2023	Salle de l'Eclatier (derrière la police municipale)	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	LOISIRS ET ANIMATIONS	Tous les jeudis	Salle l'Eclatier derrière la police municipale	Après-midi	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS de Volvic Participation gratuite Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Complexe sportif (à côté de la caserne des pompiers)	15h45-16h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Volvic	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	mardi 10 octobre 2023 mardi 17 octobre 2023 mardi 24 octobre 2023	Salle l'Eclatier derrière la police municipale	9h00 à 10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	YOGA DU RIRE	Lundi 4 Décembre 2023 Lundi 18 Décembre 2023	Salle de l'Eclatier (derrière la police municipale)	15h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Jeudi 16 Novembre 2023 Jeudi 23 Novembre 2023 Jeudi 30 Novembre 2023 Jeudi 7 Décembre 2023	Salle de l'Eclatier (derrière la police municipale)	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	YOGA SUR CHAISE	Jeudi 5 octobre 2023 Jeudi 12 octobre 2023 Jeudi 19 octobre 2023	Salle de l'Eclatier (derrière la police municipale)	de 11h00 à 12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Youx	Pays de Saint-Éloy							