

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE
DE LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT
DES COMBRAILLES

N°31- AOUT 2023

**ATELIERS PAR SECTEURS POUR LES
PERSONNES MALADES**

**6 ATELIERS
5 SECTEURS**

SORTIE VISITE

Mardi 22 août



On déménage !

Nous vous accueillerons
désormais au 6 rue
Mercière à Saint
Gervais d'Auvergne, en
face de la pharmacie.

JUIN : RETOUR EN IMAGE ...



La dernière rencontre avant la pause estivale a réuni les personnes malades et leurs proches. Catherine Michel, déléguée du comité 63 de l'association France Parkinson est venue présenter l'association et ses missions. Elle a également parlé du site internet et de l'ensemble des ressources disponibles.

www.franceparkinson.fr



**Association France Parkinson |
Lutte contre la maladie**

franceparkinson.fr



Reprise des rencontres dès le mois de septembre. Personnes malades et proches aidants pourront échanger sur leurs questionnements, préoccupations, expériences, chacun avec un espace de parole dédié.

Les rencontres ont lieu sur le secteur des Ancizes- Comps à 17 heures. Un transport peut être assuré gratuitement.

Mardi 26 septembre

Mardi 24 octobre

Mardi 28 novembre

Mardi 12 décembre

L'AGENDA DU MOIS

Visite Maison Archéologique des Combrailles et casse-croûte champêtre

Mardi 22 août 2023 - 10 Heures

Proches aidants
Personnes malades



à VOINGT 63620

Visite guidée de la Maison Archéologique des Combrailles qui propose de balayer 5.000 ans d'histoire en Combrailles, du Néolithique au Moyen-Âge. Visite suivie d'un casse croûte champêtre.

Tarif 7 € par personne - Transport possible
Inscription obligatoire

Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades



LOUBEYRAT : lundi 28 août à 14 heures

SAINT GEORGES DE MONS : jeudi 24 août à 14 heures

LAPEYROUSE : mercredi 9 et 30 août à 14 heures

MONTAIGUT : mardi 29 août à 14 heures

GIAT : lundi 21 août à 14 heures

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ...

Gratuit - Transport possible
Inscription obligatoire

VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure.

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades (1 heure, 5 €) ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com