

# MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE  
DE LA PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT  
DES COMBRAILLES

N°29- JUIN 2023

**SORTIE VISITE**  
Mardi 13 juin

**CONFÉRENCE  
FRANCE AVC 63**  
Mardi 14 juin

**ATELIER DANSE ADAPTÉE**  
Jeudi 22 juin

**GROUPE D'ÉCHANGE PARKINSON**  
Mardi 27 juin

**ATELIERS PAR SECTEURS POUR LES  
PERSONNES MALADES**  
11 ATELIERS  
6 SECTEURS



## AU FIL DES PAGES ...

Le catalogue des documents empruntables gratuitement auprès du service est à votre disposition !

56 ouvrages

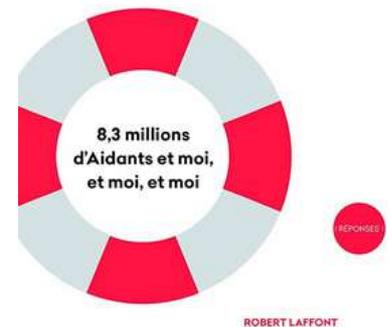
Romans  
Témoignages  
Documentaires

Thèmes : proches aidants, droits des proches aidants, maladie d'Alzheimer, de Parkinson, sclérose en plaque.

Pour s'informer, comprendre, mieux accompagner son proche malade, savoir prendre soin de soi.

JANINE-SOPHIE GIRAUDET  
INGE CANTEGREIL-KALLEN

**Comment aider  
ses proches**  
sans y laisser sa peau



## L'AGENDA DU MOIS

**Groupes d'échanges à thèmes**

**En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON**

**MARDI 27 JUIN 2023 - 17 Heures - Les Ancizes-Comps**

**Proches aidants  
Personnes malades**



Vous êtes concerné par la maladie de Parkinson ?  
L'équipe de la PFAR et celle du comité local France Parkinson vous accompagneront pour échanger entre proches aidants et entre personnes malades.

**Gratuit - Transport possible  
Inscription obligatoire**

## Pique-Nique et visite guidée de la chartreuse Port Sainte Marie Mardi 13 juin 2023 - 12 Heures - Chapdes-Beaufort

Proches aidants  
Personnes malades



Sortie dans la nature et découverte de cet ancien monastère au bord de la Sioule

Tarif 3 € par personne - Transport possible  
Inscription obligatoire

## Conférence Accidents vasculaires cérébraux Mercredi 14 juin 2023 - 15 Heures Saint Gervais d'Auvergne - Espace de vie rurale

Ouvert à tous

Conférence avec le Docteur Anna Ferrier sur les accidents vasculaires cérébraux, prévention, signes d'alerte, prise en charge des séquelles, avec le témoignage d'un patient



Entrée libre et gratuite

## Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades



LOUBEYRAT : lundi 12 et 26 juin à 14 heures  
SAINT OURS LES ROCHES : jeudi 1er et 15 juin à 14 heures  
COMBRONDE : vendredi 9 et 23 juin à 14 heures  
MONTAIGUT : mardi 6 et 20 juin à 14 heures  
BOURG LASTIC : lundi 5 et 19 juin à 14 heures

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ...

ATELIER ADAPTE AUTOUR DE LA DANSE : jeudi 22 juin à 14 heures secteur à définir en fonction des inscriptions

Gratuit - Transport possible  
Inscription obligatoire

# VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

**Absence de l'aidant** : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure.

**Stimulation, socialisation personnes malades** : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

**Détente, bien-être** : séances de massage-détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades (1 heure, 5 €) ; sorties, visites, balades.

**Écoute, échanges** : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

**Conseils pratiques** : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

**Informations, formations** : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



## Vos interlocutrices

**Marie-Ange Nénot**  
Coordinatrice

**Anne Sophie Sibille**  
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :  
Maison des Aidants en Combrailles  
2 Place du 8 mai 1945  
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

**Tel. 07.50.65.60.72**

**Mail : [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com)**