

AVENIR SANTE COMBRAILLES



Numéro 15 - Novembre 2015



LES EVENEMENTS RECENTS QUI SE SONT DEROULES SUR LE TERRITOIRE

CONFERENCE SUR LA PREVENTION DE L'Accident Vasculaire Cérébral (A.V.C.)

le 12 novembre à Saint-Georges-De-Mons

Près de 200 personnes très intéressées par cette pathologie, qui est fortement redoutée de par la perte d'autonomie qu'elle peut brutalement entraîner, se sont déplacées pour participer à la conférence débat animée par le Dr Eva ALMEIDA, médecin gériatre et directrice du Centre de Prévention Bien Vieillir de Clermont-Ferrand.

Cette manifestation multi partenariale organisée par le Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale AGIRC-ARRCO, le SMAD des Combrailles, l'association Avenir Santé Combrailles et la commune de



Saint-Georges-De-Mons a connu un franc succès. Elle s'inscrit dans le volet prévention des maladies cardio-vasculaires du Contrat Local de Santé. Le but de la conférence était de sensibiliser la population sur le risque de survenue d'un A.V.C. et savoir reconnaître les premiers signes pour pouvoir avoir les bons réflexes permettant de préserver le maximum

de chances pour réduire la survenue éventuelle d'un handicap.



Le Dr ALMEIDA a très bien su communiquer et délivrer un message très clair sensibilisant l'ensemble des personnes présentes sur les conduites à tenir, par rapport aux risques sur lesquels on peut agir en matière d'hygiène de vie, pour prévenir bien en amont la survenue de cette maladie.

A l'issue de la conférence une inscription pour un bilan de santé approfondi d'une durée de 2 heures ciblé sur les pathologies du vieillissement, pratiqué par une équipe médicale (médecin gériatre, psychologue) a été proposée aux participants, bilan dont le coût financier est presque totalement pris en charge par le Comité Régional d'action Sociale AGIRC-ARRCO. Point non négligeable : il est possible d'envisager de délocaliser ce bilan de santé et que l'équipe de professionnels se déplace sur le secteur au cours du premier trimestre 2016.



« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD

ACCOMPAGNER SANS S'ÉPUISER

AU PROFIT DES AIDANTS FAMILIAUX DES COMBRAILLES

En collaboration avec la Mutualité Française Auvergne, le CLIC Riom-Limagne-Combrailles et l'Équipe Spécialisée Alzheimer (E.S.A) des Combrailles, 4 ateliers portant sur la relation d'aide, la compréhension de la maladie, l'adaptation de l'environnement et les aides possibles au quotidien, animés par des spécialistes de la dépendance : un médecin gériatre (Dr QUIBANT) une psychologue, (Mme LARUE) l'ergothérapeute et l'infirmière coordinatrice de l'E.S.A et Anne GARY responsable du CLIC Riom-Limagne-Combrailles, ont été organisés sur 4 semaines consécutives à Saint-Gervais-d'Auvergne.

Il s'agit d'un véritable dispositif de formation et d'accompagnement s'adressant aux aidants familiaux qui s'occupent d'une personne âgée dépendante (toutes pathologies ou troubles confondus).

Une prise en charge gratuite du parent dépendant a été assurée par l'équipe de soins de l'E.S.A des Combrailles afin de libérer du temps aux aidants pour leur permettre d'assister à cette série d'ateliers dont la finalité est d'être aidé pour pouvoir mieux aider.



DEPISTAGE SANTE

A SAINT-ELOY-LES-MINES

Le 6 NOVEMBRE

Pour la troisième année consécutive, le réseau RESCORDA de l'association Médecins du Monde a organisé un dépistage gratuit ouvert à tous dans ses locaux de Saint-Eloy-les-Mines le 6 novembre dernier.

61 personnes se sont présentées pour passer des tests auditifs, de vision, un dépistage du diabèteet recueillir des informations et des conseils sur la prévention et leur santé.



Une augmentation des participants par rapport aux années précédentes a été enregistrée, certainement en raison de l'éventail plus important des partenaires mobilisés pour cette journée : la CPAM, le Planning Familial, Diabète 63, l'Association Nationale de Prévention en Alcoolologie, la Mutualité Française du Puy-de-Dôme la C.A.F. 63, la CARSAT, la M.S.A..... qui a permis d'offrir un champ plus étendu dans le domaine médico-social.

A noter également sur le plan pratique, la mise en place d'une navette desservant les différentes communes de la communauté de communes afin de permettre aux personnes ayant des difficultés de mobilité de pouvoir se rendre à cette journée de dépistage gratuit.

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD

CAMPAGNE DE DEPISTAGE DE LA DEGENERESCENCE MACULAIRE LIEE A L'AGE (D.M.L.A.) DANS LES COMBRAILLES PENDANT LA SEMAINE NATIONALE AU MOIS DE JUIN 2015

Grâce au matériel acquis (rétinographe non mydriatique) dans le cadre des financements du Contrat Local de Santé signé entre le Pays des Combrailles et l'Agence Régionale de Santé (A.R.S.) Auvergne et à Anne ARCHIMBAUD-BARBAT, orthoptiste qui assure des vacations sur le territoire, nous avons pu organiser, dans le cadre de la semaine nationale d'information et de dépistage de la D.M.L.A, pour la première fois sur le territoire des Combrailles, une opération de dépistage de cette pathologie oculaire. La presse spécialisée et locale (TIC Santé, Télé Médecine 360, La Montagne...) a unanimement salué cette initiative. En effet un dépistage de cette ampleur en milieu rural n'avait encore jamais été réalisé en France

Le dépistage a été proposé sur 3 sites et dans des types de structures de santé différentes :

- Dans les locaux du regroupement de professionnels de santé aux Ancizes-Comps.
- Dans le centre de soins « Filiéris » à Messeix.
- Dans la Maison de Santé Pluridisciplinaire « Pierre Maymat » de Pionsat.

Le cliché réalisé par l'orthoptiste (comme dans le cadre du dépistage de la rétinopathie diabétique), a été ensuite télétransmis par une plateforme sécurisée de télémedecine au Dr Philippe BONNET, médecin ophtalmologiste, président de l'association S.O.L., qui a effectué la lecture à distance, le dépistage était totalement gratuit (grâce à des subventions allouées par l'A.R.S. Auvergne dans le cadre du Contrat Local de Santé signé avec le Pays des Combrailles).

Le compte-rendu de l'interprétation avec la conduite à tenir a été adressé par courrier à l'ensemble des personnes dépistées, en cas d'anomalies diagnostiquées, le compte-rendu a également été envoyé au médecin traitant et au médecin ophtalmologiste, si les personnes en ont déclaré un.

Au total **188 personnes** se sont présentées à ce dépistage, les clichés ont pu être effectués auprès de **186 personnes**. Le dépistage a bénéficié à une population originaire de 40 communes du

Puy-de-Dôme → Actualité

COMBRAILLES ■ Le territoire met l'accent sur la télémedecine, notamment pour pallier l'absence de spécialistes

Une lueur dans le désert médical

La télémedecine peut être une solution pour lutter contre la désaffection médicale. Le premier test le montre depuis qu'il est en place dans les Combrailles pour pallier l'absence d'ophtalmologistes.

Messeix
Se faire soigner à distance, c'est d'actualité dans les Combrailles

DÉPISTAGE DE LA DMLA. De nombreux habitants du territoire âgés de plus de 55 ans se sont rendus à l'initiative de la DMLA.

1er dépistage gratuit de la DMLA par télémedecine libérale en milieu rural

Dans le cadre de la semaine nationale de la DMLA, un dépistage gratuit par télémedecine a été mis en place dans les Combrailles.

Ce dépistage a été mené la semaine dernière du 22 au 26 juin, en lien avec le contrat local de santé signé avec l'Agence Régionale de Santé Auvergne (Voir Article du 18 mai), et en partenariat avec les associations Avenir Santé Combrailles et S.O.L. (Service D'Ophthalmologie en ligne) pour toutes personnes de plus de 55 ans.

Le dépistage a été proposé dans trois villes différentes dans trois types de structures de santé différentes: des locaux de regroupement de professionnels de santé, un centre de santé, et un mydriatique.

Le dépistage a été effectué par un orthoptiste grâce à la présence d'un rétinographe non mydriatique et les clichés ont été interprétés à distance par le Docteur Philippe Bonnet médecin ophtalmologiste, président de l'association S.O.L.

La D.M.L.A est une maladie dégénérative qui affecte le centre de la rétine appelé la macula et se traduit par une perte de la vision centrale. La D.M.L.A touche un million de personnes en France et est la première cause de cécité et de malvoyance. Les experts prévoient une multiplication par 2 de ce chiffre au cours des prochaines années en raison de l'espérance de vie.

Cette initiative de santé publique en ophtalmologie ne peut être que grandement saluée.

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD

territoire rural des Combrailles (et même au-delà !).

La moyenne d'âge des personnes dépistées est de **73 ans (de 54 à 92 ans)**.

L'ancienneté moyenne du fond d'œil ou de la dernière visite chez l'ophtalmologiste remonte à un **peu plus de 3 ans** sachant que **3,85 % des personnes dépistées n'avait jamais eu de fond d'œil**. Sur les 186 clichés réalisés, 19 se sont révélés totalement ininterprétables et 8 clichés ininterprétables pour un des 2 yeux. Une dilatation de la pupille aurait été nécessaire pour pouvoir réaliser des clichés lisibles chez ces personnes.

Au cours de cette campagne de dépistage :

- 2 D.M.L.A.
- et 7 M.L.A. ont été diagnostiquées.

En dehors du champ de la D.M.L.A., ce dépistage a permis le diagnostic d'autres pathologies oculaires :

- 1 glaucome,
- 7 cataractes,
- 1 thrombose veineuse,
- 1 colobome (malformation congénitale),
- 3 naevi (d'allure bénigne).

En marge du dépistage, l'orthoptiste a pu répondre à des interrogations relevant de sa compétence et insister sur la nécessité d'un suivi régulier



par un médecin ophtalmologiste à partir de 60 ans avec préconisation de la réalisation d'un fond d'œil pour pouvoir déceler les pathologies oculaires liées au vieillissement (DMLA, cataracte, glaucome etc.)

Les personnes dépistées ont salué cette initiative et étaient très satisfaites de pouvoir accéder à cette opération sans avoir à effectuer le déplacement vers les cabinets des médecins ophtalmologistes installés dans les zones urbaines éloignées.

REALISATION D'UNE ENQUETE SUR L'ACCES AUX SOINS DE LA POPULATION AGRICOLE DES COMBRAILLES

Dans le cadre du Contrat Local de Santé, une enquête a été menée par l'association Médecins du Monde en collaboration avec les collectivités territoriales, le SMADC et l'Ecole Normale Supérieure de Lyon auprès des agriculteurs exploitants résidant sur les périmètres des communautés de communes de Cœur de Combrailles, du Pays de Menat et de Pionsat afin de décrire leur rapport à la santé, l'accès aux soins et documenter les éventuelles difficultés qu'ils pourraient rencontrer pour se soigner.

Cette étude s'est déroulée sur 3 mois (février à avril 2015) auprès de 122 agriculteurs. L'ensemble des personnes a été informé par courrier puis contacté par un membre de l'équipe de Médecins du Monde qui leur a proposé un entretien sur l'exploitation.

La participation des agriculteurs à cette étude, anonyme et confidentielle, s'est révélée primordiale pour permettre de dresser un état des lieux et de



« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD

proposer des recommandations et/ou des actions à mener avec les acteurs concernés. La restitution de la synthèse de l'étude a été présentée le 29 septembre dernier en présence des acteurs locaux de la filière agricole, des élus et de la coordinatrice de santé du Pays des Combrailles. Dès le mois de janvier une réunion de travail sera organisée pour réfléchir sur des actions concrètes nécessaires au vue des tendances relevées dans cette étude.

DEUXIEME COMITE DE PILOTAGE DE MISE EN ŒUVRE ET DE DEVELOPPEMENT DES USAGES DE LA TELEMEDECINE DANS LE PAYS DES COMBRAILLES
Le 16 novembre 2015



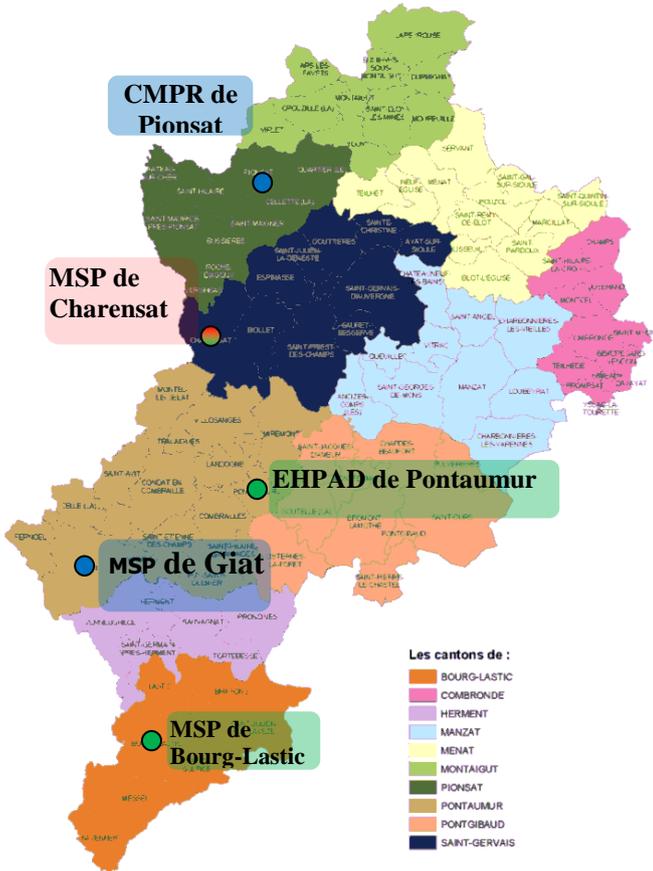
Les financeurs du projet d'implantation de télémédecine en cours sur

le Pays des Combrailles (Fonds FEDER Européen, Région Auvergne, Conseil Départemental), les acteurs institutionnels (A.R.S. Auvergne, GCS SIMPA) les sites requérants des Combrailles (EHPAD(s) de Charensat, Pontaumur, Bourg-Lastic, le C.M.P.R. de Pionsat, le Pôle de Santé de Haute-Combraille ainsi que les sites experts CHU de Clermont et C.H. de Montluçon) ont été invités par le SMADC, maître d'ouvrage et par le CATEL (réseau de compétences en télémédecine) qui l'assiste pour le déploiement de cette action, aux fins de participer au deuxième Comité de Pilotage de mise en œuvre et de développement des usages de télémédecine dans les Combrailles.

Cette réunion a été l'occasion de rappeler la genèse du projet, les objectifs initiaux et l'enjeu pour le Pays des Combrailles de développer cette nouvelle technologie pour compléter et enrichir l'offre de soins sur son territoire, pour faciliter le recours aux médecins spécialistes et devenir un territoire attractif pour l'installation de nouveaux professionnels de santé.

Un bilan a été dressé concernant la phase d'équipement des sites en matériel, qui vient de s'achever. Cinq sites sont désormais dotés d'unité de télémédecine dans les Combrailles : les EHPAD(s) de Bourg-Lastic, Charensat, Pontaumur, le CMPR de Pionsat, et la M.S.P de Giat : station de télémédecine, capteurs de type E.C.G. connecté et stéthoscope filaire (permettant d'ausculter à distance).

Le déploiement par actions a également été abordé



« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD

La connexion des EHPAD(s) du territoire avec la coordination gérontologique du CHU de Clermont est opérationnelle depuis le début de l'été et a donné lieu à 10 téléconsultations. Patients et professionnels de santé se montrent satisfaits. Elle permet de réaliser des téléconsultations en direct entre un résident et un médecin gériatre du pôle mais également des téléexpertises entre un médecin de l'EHPAD et un médecin gériatre du pôle.

Les téléconsultations de cardiologie débuteront, respectivement entre le CMPR de Pionsat et le service de cardiologie du C.H. de Montluçon (Dr Chanseau) et pour la M.S.P. de Giat et les 3 EHPAD(s) avec le pôle de cardiologie du C.H.U. (Pr Citron) au début de l'année 2016.

Le développement d'autres filières sont en cours : neurologie, dans un premier temps, limitée aux pathologies parkinsoniennes, dermatologie...

La mise en place de consultations de psychiatrie fait toujours l'objet d'une forte demande de la part des acteurs de terrain.

Le Centre de Médecine Physique et de Réadaptation (C.M.P.R.) de Pionsat, dont les



travaux de reconstruction viennent de commencer et s'achèveront dans un an, est

actuellement un site « requérant » pour des téléconsultations de cardiologie avec le C.H. de Montluçon. Compte-tenu des compétences des médecins qui y exercent (médecins spécialistes en médecine physique et de réadaptation), le C.M.P.R. de Pionsat va prochainement devenir un site expert dans cette discipline au profit des établissements des Combrailles équipés de station de télémédecine.

Ce site expert pourrait avoir un rayonnement régional s'il devient site de référence dans la consultation post A.V.C. et centre de ressources régional pour les amputations.

Cette réunion a été l'occasion pour les représentants de l'A.R.S et du G.C.S. SIMPA de présenter la plateforme régionale de télémédecine « ESTELA » et l'observatoire régional de la « e-santé ».

La première phase d'implantation de télémédecine est maintenant achevée.

Le travail continue pour développer les usages et les étendre à d'autres spécialités aux fins de répondre aux besoins exprimés par les professionnels des EHPAD et faciliter l'accès à l'expertise de médecins spécialistes à la population rurale des Combrailles.

La télémédecine représente un des volets de l'engagement du Pays des Combrailles dans le numérique en matière de santé, d'autres projets seront prochainement développés : expérimentation de dom@pass sur une partie du territoire, généralisation de la télégestion pour les services d'aide à domicile, soutien aux professionnels du pôle de santé de Haute Combraille pour la mise en place d'outils nationaux (Messagerie Santé Sécurisée, D.M.P., logiciel de partage d'informations...).

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD



La Maison de Santé « Pierre Maymat » de Pionsat vient de signer, dans le

cadre du règlement arbitral, avec l'A.R.S et les organismes d'assurance maladie un contrat d'objectifs visant à :

- Renforcer la prévention, l'efficience et la qualité de la prise en charge des patients.
- Améliorer l'articulation entre les différents services et établissements de santé, les structures et services médico-sociaux et le secteur ambulatoire pour assurer la continuité des parcours des patients.
- Conforter l'offre de soins de premier recours.

Il s'agit des contrats type relatifs aux structures de santé pluri-professionnelles de proximité. Pour l'ensemble de la région Auvergne, 7 contrats ont été signés.

Des infirmières sont en cours de formation pour rejoindre le dispositif Asalee qui est un dispositif de coopération entre professionnels de santé (médecins-infirmiers). Les infirmières se voient confier par les médecins la gestion informatique de certaines données du patient et des consultations d'éducation thérapeutique pour des pathologies chroniques.

Un podologue, une psychologue effectuent déjà des vacations au sein de la M.S.P. bientôt rejoints au début de l'année 2016 par une orthophoniste et peut-être une sage-femme.

La M.S.P. de Pionsat s'associe également à différentes actions du Contrat Local de Santé : dépistage de la rétinopathie, de la D.M.L.A., action de prévention en partenariat avec la Mutualité Française Auvergne. Elle a également accueilli dans ses locaux une soirée dont le thème était « physiothérapie et ondes de chocs », manifestation qui a réuni de nombreux kinésithérapeutes sur un large secteur autour de Pionsat. Des réunions de formation médicale continue avec les médecins de l'association « Dômes Combrailles », présidée par le Dr VERHEE sont également organisées.



Le projet de Maison de Santé Pluridisciplinaire sur la commune de Pontgibaud a été labellisé par le Comité de Sélection de l'A.R.S.

Auvergne le 18 juin dernier. Le projet architectural avance et l'ouverture est prévue pour le mois de mars 2017.

Le Dr Yoann MARTIN, porteur du projet de la M.S.P. et par ailleurs investi dans les instances de la Fédération Auvergne des Pôles et Maisons de Santé va suivre la formation de **facilitateur**.

Le facilitateur accompagne des équipes dans la création de leur M.S.P. et aborde toutes les questions d'analyse territoriale, immobilières, juridiques, financières et du projet de santé.

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD

Les facilitateurs et facilitatrices sont des professionnels de santé (médecins, infirmiers, pharmaciens, masseurs-kinésithérapeutes, etc.), exerçant déjà au sein des centres et maisons de santé, et formés à l'accompagnement. Ils ont un rôle d'appui aux promoteurs des structures de regroupement pluridisciplinaires. Ce dispositif vise à soutenir des réflexions ou des projets de par un témoignage, une expertise et/ou un conseil de santé.

Le Dr Yoann MARTIN pourra donc intervenir en amont en cas de projets sur le territoire.



Le Pôle de Santé de Haute Combraille (P.S.H.C.) compte une cinquantaine de membres. Il a été le premier pôle de santé constitué dans le département du Puy de Dôme (en juillet 2012). Il est constitué d'une M.S.P. à Giat et d'un regroupement de professionnels de santé au Montel-de-Gelat, les autres adhérents du pôle sont répartis sur plusieurs communes et continuent d'exercer leur activité dans leurs cabinets individuels. Sur la commune de Pontaugur, plusieurs professionnels de santé ont décidé de se regrouper au sein d'une même structure architecturale. Le P.S.H.C. va donc compter une troisième structure architecturale constituante.

La ligne S.D.S.L. 2 Mo, nécessaire au bon fonctionnement de la télémédecine a été installée dans la M.S.P. de Giat et le matériel : une station de téléconsultation, un écran mural, une caméra murale, une console audio,

le logiciel de télémédecine, un électrocardiogramme wifi connecté et un stéthoscope filaire vont l'être dans les jours à venir. Les premiers usages de téléconsultation avec le pôle de cardiologie du C.H.U. devraient pouvoir démarrer au mois de janvier 2016. Une convention à faire valider par l'A.R.S. Auvergne entre la M.S.P. et l'EHPAD devrait permettre aux résidents de l'EHPAD de Giat de pouvoir bénéficier de cette technologie. Nouvelle vacation au sein de la M.S.P. de Giat, l'association EIPAS (cf bulletin Info Santé Combrailles n° 14) est désormais présente dans la M.S.P.

Pour mieux vivre au travail
Accompagnement psychologique

Pour les personnes en souffrance au travail
7 consultations
[Tarif : 20 € par consultation]

NOUVEAU

A Giat
Maison de Santé Pluridisciplinaire
MSP, 6 place de Baschurch
Sur rendez-vous auprès de la psychologue :
Bénédicte CITERNE
tel : 06 67 20 52 51

Partenariat : Agence Régionale de Santé Auvergne

ars
Auvergne-Rhône-Alpes

Espace Investigation Prévention Accompagnement du Stress - Association loi 1901 - Siret : 504 225 335 00018
16^e rue Gaultier de Biauzat - 63000 Clermont-Fd - tel : 06 37 89 50 13 - e-mail : contact@eipas.org

Les professionnels du Pôle de Santé de Haute Combraille (P.S.H.C.) ont choisi leur logiciel de partage d'informations, il s'agit du logiciel WEDA, pour l'instant 16 membres du pôle ont opté pour ce système.



Les professionnels du pôle de santé de Sioulet Chavanon se

sont réunis le 23 novembre dernier.

Le Docteur COVACIN, médecin coordonnateur de l'EHPAD de Bourg-Lastic et l'équipe soignante de l'établissement ont

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD

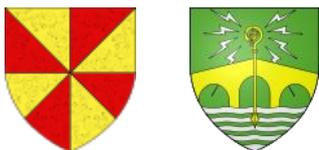
LES PROJETS EN COURS ...

engagé une véritable réflexion sur la prise en charge de la douleur des personnes âgées. Dans le cadre de cette démarche, une formation, dispensée par le C.N.F.P.T. portant sur la reconnaissance et la prise en charge non médicamenteuse de la douleur, va être organisée au sein de l'EHPAD, elle est également ouverte aux agents du réseau des services d'aide à domicile des Combrailles.



A l'initiative de la communauté de communes de Cœur de Combrailles, les professionnels de santé du secteur de Saint-Gervais-

d'Auvergne, Pionsat et Saint-Eloy-les-Mines ont été invités le 6 octobre dernier pour un échange et un débat autour de l'offre de soins et recueillir leur vision sur l'avenir du territoire.

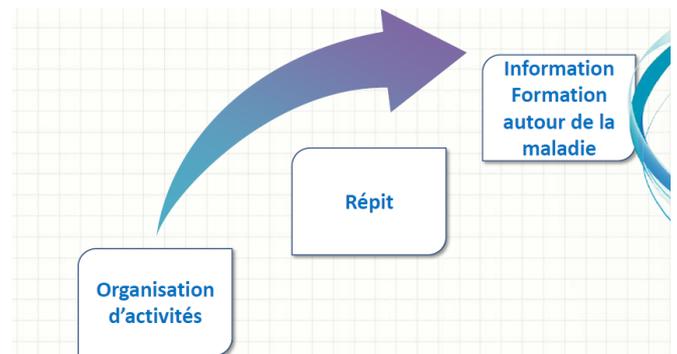


Les communes de Saint-Gervais-d'Auvergne, Saint-Pardoux et Menat se sont regroupées pour recourir aux services d'un cabinet de recrutement aux fins de rechercher un médecin généraliste.

Sur la commune de Saint-Gervais-d'Auvergne des démarches sont en cours, un médecin serait en capacité de s'installer sur la commune à la fin du premier trimestre 2016.

Création d'une plateforme de répit dans les Combrailles au profit des aidants familiaux et des malades atteints de maladie neurodégénératives.

Une plateforme de répit est constituée d'une équipe pluridisciplinaire proposant des champs de compétences au binôme aidant-aidé à travers une évaluation du risque d'épuisement de l'aidant.



Cet accompagnement s'articule autour de trois axes.

Par des actions concrètes et propres à chaque professionnel, l'équipe propose un appui technique, social et psychologique

Les objectifs du plan d'aide sont :

- D'éviter l'épuisement (physique et psychologique) des aidants à travers des activités communes, et/ou des activités pour l'aidant parallèlement à une prise en charge de la personne aidée.
- De faire bénéficier l'aidant de temps pour lui (répit) sans culpabiliser.
- D'améliorer la vie quotidienne et la vie sociale.

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD

- ➔ De trouver un lieu d'écoute, de soutien et d'informations et de conseils.

Le projet de la création d'une telle structure sur le territoire avance, une réunion de travail s'est tenue avec les acteurs institutionnels : ARS Auvergne et le Conseil Départemental le 23 octobre dernier.

La fiche projet concernant la création, dans un premier temps, d'une cellule d'aide et de répit, au profit des aidants familiaux des Combrailles a été présentée à la Conférence des Financeurs le 19 novembre et a été retenue par celle-ci, le projet est désormais inscrit au plan départemental de prévention. Le groupe AG2R La Mondiale souhaite également soutenir la réalisation de cette action en faveur des aidants familiaux sur notre territoire rural.

Organisation d'une campagne de dépistage des cancers féminins en collaboration avec les sages-femmes installées sur notre territoire.

Le cancer du col de l'utérus entraîne une mortalité importante, il a touché 3028 femmes et provoqué 1102 décès en 2012 en France.

Aujourd'hui, plus de 40 % des femmes ne réalisent pas, ou pas assez fréquemment, de frottis. Les recommandations de la Haute Autorité de Santé (H.A.S.) relative au dépistage du cancer de l'utérus sont les suivantes :

Le frottis doit être réalisé tous les 3 ans, de 25 à 65 ans, même en l'absence de rapports sexuels ou après la ménopause.



Certaines catégories de femmes ont été identifiées comme participant peu au dépistage du cancer

du col de l'utérus pour d'autres raisons que l'âge. C'est notamment le cas des femmes les plus éloignées du système de santé (pour des raisons géographiques ou sociales ...).

Le service prévention de la C.P.A.M. nous a fait parvenir un « état des lieux » du dépistage des cancers du col de l'utérus dans le Pays des Combrailles.

Sur le périmètre du C.L.S des Combrailles le nombre de femmes résidentes dans la tranche d'âge 25-65 ans, est de 9 452.

- ➔ 66 % d'entre elles n'effectuent pas de frottis tous les 3 ans.
- ➔ Ce taux passe à 80 % chez les bénéficiaires de la C.M.U.

En ce qui concerne le cancer du sein **chaque année, près de 49 000 cas de cancer du sein** sont



11 900 femmes sont détectés et **décèdent des suites de cette maladie.**

Pourtant, détecté à un stade précoce, ce cancer de bon pronostic peut être guéri dans 9 cas sur 10.

Le cancer du sein survient majoritairement chez les femmes de plus de 50 ans ne présentant pas de facteur de risque particulier. Pour ces femmes, un programme de dépistage organisé est proposé jusqu'à 74 ans.

Le **programme de dépistage organisé** est recommandé tous les deux ans. Les femmes de 50 à 74 ans sont ainsi invitées à faire un

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD

examen clinique et pratiquer une mammographie chez un radiologue agréé. L'ensemble est pris en charge à 100% par l'assurance maladie, sans avance de frais. Les mammographies jugées normales font l'objet d'une seconde lecture, assurée par un autre radiologue agréé.

Sur le périmètre du CLS des Combrailles, le nombre de femmes résidentes dans la tranche d'âge, 50-74 ans est de 6069.

- ➔ En 2015 : **49 % d'entre elles n'avaient pas réalisé de mammographie depuis 2 ans**, ni dans le cadre d'un dépistage organisé (ARDOC) ni dans le cadre d'un dépistage individuel.
- ➔ Ce taux passe à 68 % chez les bénéficiaires de la C.M.U.

Devant ces chiffres, une campagne d'incitation au dépistage de ces deux cancers sera organisée sur le territoire au début de l'année 2016 avec la collaboration des 2 sages-femmes libérales installées aux Ancizes-Comps dont l'une d'entre elles effectue des vacations à la M.S.P. de Giat et qui, dans le cadre de leur rôle propre, sont habilitées à réaliser les frottis, à pratiquer un examen des seins et à rédiger une ordonnance pour réaliser une mammographie.

Le fait de disposer sur le territoire du relais de ces professionnelles de santé devrait faciliter l'accès à ces dépistages.

LES BREVES



Depuis le 4 novembre, suite à la démission de Madame **Dominique SAEZ De IBARRA**,

le travail de coordination au sein de l'Equipe Spécialisée Alzheimer (E.S.A.) est désormais exercé par **Madame Céline DOUARIN**.

L'E.S.A. des Combrailles dispose désormais des compétences d'une ergothérapeute à temps plein.

Les modalités de fonctionnement de l'E.S.A. des Combrailles restent inchangées.

15 séances de soins de réhabilitation et d'accompagnement renouvelables annuellement sur la prescription médicale du médecin généraliste.

Cette prise en soin consiste, après une évaluation des capacités, à fixer des objectifs personnalisés pour améliorer ou préserver l'autonomie des activités de la vie quotidienne des patients atteints de maladies neurodégénératives.

Le plan de soins mis en place vise au maintien des capacités restantes par l'apprentissage de stratégies de compensation, l'amélioration de la relation patient-aidant et une adaptation de l'environnement.

Ce programme comprend également un volet d'éducation thérapeutique des aidants par la sensibilisation et le conseil.



L'A.R.S. Auvergne vient d'autoriser 8 places supplémentaires pour le SSIAD des Combrailles à compter du 1 janvier 2016. Ce qui porte sa capacité totale à 101 places (97 places pour personnes âgées et 4 places pour personnes handicapées).

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD

DES ECHANGES D'EXPERIENCES ENTRE TERRITOIRES

Le 28 novembre, invitation par les Combrailles « creusoises » à participer à la troisième journée de rencontres et d'échanges organisée par le réseau de professionnels de santé du Pays « Combrailles en Marche » situé dans la Creuse pour témoigner de l'expérimentation de la télémédecine dans le Pays des Combrailles « auvergnates »

Notre après-midi « INITIATIVES D'AILLEURS »

14h30 – 15h00 - Présentation des derniers outils de collaboration comme la messagerie sécurisée

15h – 15h30 – La téléexpertise par le réseau ARPEGES Téléméd, de la clinique de Pouligny Notre-Dame dans l'Indre

15h30 – 16h – Téléconsultation de Cardiologie dans les Combrailles Auvergnate

Le 30 novembre, déplacement avec François BRUNET, co-président de l'association « Avenir Santé Combrailles » à Langeac dans le Pays de Lafayette, à la demande des élus pour témoigner de la dynamique du territoire, de l'organisation de l'offre de soins mises en place depuis le Contrat Local de Santé et des actions innovantes comme le dépistage de la rétinopathie, la télémédecine...

Des réunions de travail conjointes se sont déjà tenues avec le coordonnateur santé de ce territoire rural situé en Haute-Loire qui présente des similitudes avec le nôtre dans les besoins en matière d'offres de soins.



Le Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles (C.I.D.F.F.63) réalisera une session de sensibilisation sur les violences conjugales (film, exposition, échanges avec un juriste) dans les locaux mis à disposition par l'association Médecins du Monde situés 12, rue des Bayons à Saint-Eloy-les-Mines le 8 décembre prochain.

PLANNING DU RETINOGRAPHE

Anne Archimbaud -Barbat, l'orthoptiste qui effectue des vacations sur notre territoire, et le rétinographe se sont déplacés le 27 novembre dernier à Pionsat pour assurer une journée de dépistage de la rétinopathie diabétique au profit de la patientèle de la Maison de Santé Pluridisciplinaire « Pierre Maymat ».

Le vendredi 22 janvier 2016 cette même organisation sera en place au sein de la M.S.P. de GIAT pour le dépistage de la patientèle du Pôle de Santé de Haute Combraille.

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry FORD